

文藝 通訊

簡 樸 生 活

- | | | |
|------|----|-----------------------------|
| 文思坊 | 2 | 簡樸自然靈修樂 |
| 書寫力量 | 6 | 實踐簡樸生活 |
| 焦點閱讀 | 8 | 《生命的主，引領我們邁向公義與和平》、《賺出精彩人生》 |
| 讀家搜記 | 12 | 再思劃地自限的信仰 |
| 泰澤靈思 | 14 | 祈禱與聖頌 |
| 本土閱讀 | 16 | 殖民地幽靈下的本土神學 |
| 出版理念 | 18 | 貼近生活的靈修 |
| 社長室 | 20 | 中國特色的靈修——經驗與服務並重 |
| 本社動態 | 22 | |

第36卷 第1期
2015年
1月

簡樸自然 靈修樂

區紀復 城市野人

簡樸生活是人經過深刻的反思、分辨、取捨之後，所選擇的一種生活方式，是主動、積極、正向、樂觀、心甘情願的選擇，是健康、自由、快樂的。這樣的生活，對那些在現代所謂發達社會中，長期處於緊張壓力環境下工作與生活的人特別重要。他們必須找個時間，找個地方停頓下來，反思一下自己的工作 and 日常生活的方式和方向，是否只為了賺取金錢，以及滿足一時的慾望，而不理會道德良心、社會公義、生態環境等等，以致影響到自己與他人，甚至大自然。

現代社會有很多不良現象，更嚴重的是人類及大自然的毒害現象，都是出自這些源頭——只考慮發展、發達、前進，而不考慮、沒察覺或忽略它們的後果和副作用。就算知道，人類也只向前看而不向後顧，更不會預先消除不良後果和副作用，才向前行。這些不良現象，就是大眾無節制無限制地購物、消費，結果造成慾望氾濫。家裏用不着的東西太多，造成浪費；而被人棄置的東西在都市及自然環境中隨處可見，就是垃圾污染環境。加上工業的大量有毒廢氣、廢水、廢料，對自然生態污染和破壞就更為嚴重。這自然生態環境的破壞污染，不只禍及現代人及萬物，更會延伸至後代子孫。

每個人經過這樣深刻反省之後，就要決心改變這些工作、生活與行為，我稱這是：「簡樸自然靈修」的途徑。30年前我經過初步反省，就先放棄了會造成環境污染的塑膠研究工作，再經過五年環球旅行沉思，在25年前到台

灣創立以簡樸自然靈修生活為主的「鹽寮淨土」。「鹽寮淨土」旨在更深入改變生活與行為，讓更多人可以體驗這種生活的自然、快樂與靈修，帶來示範作用；並以回歸自然、返璞歸真，達至修身、修行、修心、修靈，盼望長遠走向大同世界，而不是回到原始、野蠻、荒蕪、落後、可憐、無奈的古代現象。這些行動也不是被動、消極、反向、悲觀的。盼望每個人經過反省、決心改變之後，終生堅持，才會有好的效果。

如何主動、積極、正向、樂觀地反思呢？這需要生命的一頓，在輕鬆的時間、安靜的環境，思考自己工作的意義和責任是否需要調整，甚至改變。在生活上如何具體落實簡樸的精神、理念，可以在「食衣住行 學樂康靈」各方面反省：是想要還是需要？是為滿足慾望而奢侈浪費，還是能節制儉樸而惜物惜福？為解決需要而揮霍用錢，還是動腦動手想出好辦法？

「食衣住行」是人一生的基本所

需，吃喝拉撒睡洗即是每日的需求，還有由頭到腳的安全照顧。如何才能達到簡樸自然，即看每個人的身分地位環境而調整，沒有一定的標準，而只是一個方向。如果能掌握「有錢時能節儉用心，無錢時有創意用腦」，就可以隨遇而安了。

「學樂康靈」則更有彈性。學習和娛樂多看個人的志向和興趣，也能達到不奢華浪費的，不靠金錢而靠頭腦手腳創意，在大自然中都可得到。健康尤其需要注意生活的簡樸，放縱慾望生活的後果就是不健康的身體，尤其是在飲食、娛樂、作息方面不節制，縱慾而為，身體就容易變成病疾殘弱，甚麼都要靠醫藥，而靠不了自己。靈性的修煉是人提升自我的長遠路徑，在大自然中過簡樸生活，更能提升靈性修煉的自由、自在、快樂。

每個宗教都有一些方法，使人得到從靈性修煉而來的自由快樂；但要得到這些自由快樂，卻不一定依照宗教的方法，只要人的悟性夠高，就可以在

大自然中自己領悟。25年前我在台灣的「鹽寮淨土」開始，到近年在香港鹽田梓的「簡樸居」，都保留着這種簡樸自然靈修樂的生活。下面就與大家分享一些領悟吧。

- 日出而起，日落而息，汲泉而飲，採野而食，春耕健體，秋收養心，名利權勢於我何有哉！
- 勞動工作生活體驗，靜坐反思默觀靈修。
- 靜觀萬物心自得，仰望天際靈性通。（生態靈修）
- 石中見世界，花草現天堂，滴水惜無限，大海悟永恆。
- 身是塵間樹，心似百花台，正念惟一轉，花樣美塵埃。（正向人生，積極思維）
- 江山為主我為客，人應謙遜，尊敬自然，愛護自然。
- 早上登山迎日出，黃昏靜坐送夕陽。
- 靜修一天：
黎明東方白 仰觀
早晨氣清涼 思考
中午晴空亮 希望
黃昏送夕陽 放下
晚來萬籟靜 反省
夜眠享安詳 感恩
- 簡樸生活快樂過，自然自由不需要多，生態靈修傳大愛，人類改觀天地和。
- 擁有愈少愈自由，放棄愈多愈富有，慾望愈低愈解脫，信心愈高愈堅強。

只要人走進大自然中過簡樸的生活，這種靈性的領悟就會愈來愈多，並感受到自由自在的心靈喜悅和快樂。如果人的領悟深刻，又有創意頭腦，更可以創造出一些靈性美妙的行為，例如是特別的修行項目。在「鹽寮淨土」，我們就有很多這類修行項目，例如：

- 誠心、謙遜、喜悅、感恩的「迎日操」
- 天地人合一的「和好操」
- 惜物惜福惜緣的「水修行」
- 堅定、信心、毅力的「立石修行」

看完這篇分享，你有甚麼感受嗎？

覺察呼吸 / 邵倩文 中文大學崇基學院神學院助理校牧

我曾任善終服務護士超過十年，親身陪伴過幾千位癌症病人離世，深深感受人的有限，也深深體會人真是赤身來到世上、赤身離開。我們逃不過病與死，也逃不過人生很多不能預測的處境與危難；而我們所擁有的，也終會消逝。當我了解失去是常態，對物慾的追求自會不大，也不執着於關係是否長久，而更加體會、珍惜活在當下的心境，並探索真誠的生命志業。然而人生在世，可真實地擁有的是甚麼東西？

對我而言，人生在世最實在、可擁有的，就是上主賜給我們的呼吸——沒呼吸就沒生命，有呼吸就有生命。因此，覺察呼吸成為我最重要、最基本的靈性操練，讓我深深經驗此時此刻上主的同在、自身的存在及與他者的連繫。「耶和華上帝用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裏，他就成了有靈的活人。」（創世記二7）每當我停下來留意

呼吸：吸氣，我實實在在經驗上主對我此刻生命的供養；呼氣，我覺知從上主所供養的身體而來的交流，包括感恩、疲乏、緊張等等。再者，吸氣時我也吸入與大地及眾生連繫的氣；呼氣時，我知道我與他們的連繫。

與受苦者同行的志業中，無論是陪伴臨終病者及其家屬，在信仰上掙扎的神學生，或是在佔領場上受創、感迷茫的抗爭者，我同樣與他們一起經驗哀傷、掙扎、受創與迷茫，甚至是無助與無能。然而恆常的覺察呼吸操練，大大幫助我謙卑停下來、專注當下，覺察上主的供應，自身的狀態與他人的連繫，讓我有更大的空間去覺、去在，去活自己的生命。

單一飲食與 Kitchari / 張進草 生機飲食主義者

多年前有親人患癌病離世，親眼目睹她接受西醫的療程，既痛苦又絕望，促使我重新思考飲食、生活習慣及主流醫療對健康的影響。這幾年來，認識有機飲食、素食、生食 (raw-food)，並「低程度實踐」，令我相信今日許多的頑疾，都是食得太多、太雜、太差所致。

如果你未能完全茹素或全生食，又想嘗試簡樸飲食，不妨在日常的主流飲食以外，偶爾（每周一至兩天）採取以下的兩種「另類」飲食方案——單一飲食 (Mono diet)，以及印度傳統的 Kitchari（混合豆、蔬菜、香料的米糊）。

單一飲食提倡每餐（或每日、每星期）只吃一種食物，通常吃食物最原始的狀態，即生食，也不調味，例如早餐吃十條香蕉、午餐吃一個西瓜（肉類、高脂等食物除外）、晚餐吃幾棵羅馬生菜。每餐只吃一種食物，起初一定會感到沉悶乏味，但如能放慢進食速度，每口食物最少咀嚼二、三十下，讓唾液的消化酶充分分解食物，味蕾就可以感受到食物的更多層次。消化系統處理一種食物也會無比輕省；由於不必花氣力消

化，頭腦也倍感清晰。

Kitchari 是比單一飲食較溫和的食法。印度人認為，情緒和思想走歪，甚至生病，都是食得太多、太雜所致。印度的古老傳統認為 Kitchari 含完整蛋白質 (complete protein，即有齊身體所需的氨基酸)，又易於消化，可作為嬰兒食物，亦可用來療癒身體。現今好些水療中心或療癒師會以 Kitchari 為客人排毒，更有僧侶以此令身體和心靈進入安靜狀態，幫助修行。

間中斷食或禁食（甚至加上灌腸），讓消化系統休息，排走身體廢物，也是簡樸飲食的一環。不過，不少人斷食時會感到身體不適——飢餓來襲、血糖不穩、頭痛心煩，這樣便會對身體構成壓力（尤其是不諳禁食的人）；而在壓力下，身體便不會燒脂 (fat metabolism)，因此也無法排毒，不能達致內在平安的境界。

在物質過分充裕的社會，理想的飲食不是吃甚麼，而是不吃甚麼；吃得少，勝過吃得多。這是食的屬靈向度。

在人類中締造和平

摘自《生命的主，引領我們邁向公義與和平》，第151-153頁



禱文：〈在人類中締造和平〉

使人類生命受到保護

我們按着上主的形像而造，所以被禁止殘害生命，甚至被命令要愛仇敵。公義的上主在萬國中施行審判，各國要擁抱真理，把武器變為農具，不再發動戰爭。

（出二十17；賽二1-4；太五44）

人類的歷史有其光輝一面，包括勇敢地追求和平、化解衝突，改善法規、管制武力使用的新規範及條款，以及現時用來對抗濫權甚至國家元首的司法資源。然而，歷史也有在道德和政治方面與上述相違之事，包括排外、社羣間的暴力、仇恨引起的罪行、戰爭罪行、奴隸、種族滅絕及其他。雖然暴力的精神及邏輯一直深深根植於人類歷史，但這些罪行的結果近來大量地增加，更因科學、科技及

財富的暴力性使用而得以強化。

因為大自然及上述危險的普遍程度，今天擬定和平合一新議程的工作更為迫切。我們見證了人類破壞生命及其基礎的巨大能力。其威脅的規模、人類在此的集體責任和全球協力回應的需要，更是前所未有的；而其中的兩項威脅——核子爆發與氣候轉變，更可以毀滅大量生命與公義和平的前景。兩者都誤用了創造中的能源：第一種災難是源於武器擴張，尤其是大殺傷力武器；另一種威脅可被理解為大殺傷力生活方式的蔓延。國際社會致力監控這兩種威脅，可惜成效不彰。

為尊重生命的神聖和在人羣中建立和平，教會必須參與加強國際人權法，以及向彼此負責和強化解決衝突的條約和工具。為了預防致命的衝突和屠殺，必須禁止和徹底收回戰爭中

的小型軍備和武器擴散。教會必須與其他宗教的社羣和不同世界觀的人建立信任和合作，以減少國家之間戰爭的可能、消除置人類及地球於前所未有的危險的武器，以及廣泛地取締戰爭的制度。

我們的家不可能也不會這樣的，儘管生命在上主手中不可壓制，和平卻還未佔優。雖然執政和掌權者未至於統治天下，但仍然得享勝利，在和平降臨大地之前，我們將不能休息

並將會繼續破碎。因此我們締造和平時，必須批評、譴責、倡議及抵抗，同時也宣講、充權、復和及醫治。締造和平的人會發聲反對亦發聲支持、會拆毀亦會建立、會哀傷亦會歡慶、會痛苦亦會喜樂。在我們的盼望與上主復興萬物的日子會合之前，和平的工作將會繼續，如恩典般閃耀大地。

內容簡介

普世教會協會第十屆大會已於2013年10月至11月在南韓釜山召開，主題為「生命的主，引領我們邁向公義與和平」，逾五千人出席。該會每七年召開一次，由世界各地的教會領袖聚首一堂，表達共同信仰，並分享彼此的體驗和挑戰。本書所載文件，經各地教會領袖與神學家多番討論後完成，並諮詢各地教會意見，尋求在瞬息萬變的多元世界中，地方教會與普世教會的共同使命與見證。



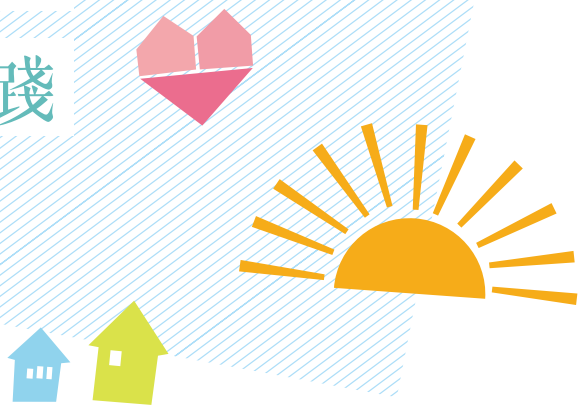
《生命的主，引領我們邁向公義與和平： 普世教會協會第十屆大會文件》

李子揚、尹凱榮、區可茵 譯
香港基督教協進會、基督教文藝出版社 聯合出版
Cat. No. 1329 / ISBN 978-962-294-232-5
170頁 / 非賣品 / 可聯絡香港基督教協進會索取

社會企業

作為信仰實踐

摘自《賺出精彩人生》，第14-15頁



社會創業運動不單是一場救援弱勢、轉化社會價值的運動，更是信徒進入社羣、彼此相遇、實踐信仰的機會。……希伯來聖經就不只一次勸喻流亡中的以色列人，要照顧社羣中寄居的、孤寡的、貧困的和被剝削地土的；新約聖經中，耶穌則親自教導，只有接待在弟兄姊妹中最小的一個，才可在上帝國有分，並宣告最大的誠命就是愛上主以及愛鄰舍如同自己。信仰實踐的原則和方向豈不是清楚不過嗎？耶穌在三個僕人的比喻指出，人以為守着自己已有的，其實一無所有；當人願意將有的拿出來，投放到更大的理想，收穫將會出乎意料。（太廿五14-30）**當信徒因上主的呼召而參與**

社會創業運動，便是心靈轉化和提升的行動，更是以經濟實踐向世界彰顯上帝國價值的行動。

這次的訪問和編撰絕對只是開始。在社會創業的發展領域中，還有許多社企的例子未能收錄於此書，他們具體情況中的問題也有待探討和梳理。對於社企所覆蓋由經濟發展帶來的住屋、就業、地區經濟、婦女、少數族裔及青少年的教育困境問題，社會企業固然不是萬靈丹，它只是提供一個平台，讓我們思考人的價值、工作的意義和生命選擇的優次，幫助我們看見生命原來可以選擇和塑造。即使在信仰旅途上，基督徒若要思索今日經濟與人的關係、生活與信仰實踐結

合的問題，社企亦只是尋索過程的其中一站。

本書名為《賺出精彩人生》，正是借馬太福音耶穌對門徒的訓諭，說明生命的真義不在乎賺得全世界，而是在乎如何為主而活——不囿於追隨世界價值、迷失於物質的富足。（太十六24-27）要賺取精彩豐盛的人生，就在

乎我們願否忠實地實踐信仰，與主同行。**信徒的責任是聆聽上主的呼召，深刻反思世上的價值，不輕易向制度和權力屈膝。**教會作為「蒙召的羣體」，理應義無反顧地關懷弱勢、堅守公義，以基督教價值轉化社會與經濟制度，維護上主創立的人性與尊嚴。

內容簡介

信徒生活與經濟密不可分，資本主義對衣、食、住、行，甚至教會運作的影響甚大。本書從12個社會企業的實際例子出發，深度訪談社企創業者、知識型義工、社會創新者以及社企服務參與者，了解他們如何活用制度，為市場注入人情和尊重，並幫助受助者自食其力，得到尊嚴和滿足；盼能重新演繹經濟以家庭和人的生活治理為中心的意思，挑戰身為基督徒的我們，如何以創意認真回應上主的召命，不輕易向制度和權力屈膝。

作者簡介

黃慧貞 香港中文大學文化及宗教研究系副教授，崇基學院神學院名譽副教授，香港亞太研究所性別研究中心聯席主任。編有《亞洲女性主義神學》（文藝，2008）及與蔡寶瓊聯合編著《華人婦女與香港基督教：口述歷史》（2010）等。

謝思熹 香港中文大學文化及宗教研究系學士畢業及性別研究碩士畢業。



《賺出精彩人生：12個社會企業的創意革命》

黃慧貞、謝思熹 著

Cat. No. 1327.02 / ISBN 978-962-294-214-1

221頁 / HK\$98

再思劃地自限的信仰

王福義 基督教香港崇真會長老

香港人喜歡旅行，不論長假、短假都要去外地休息、充電、觀光、遊玩購物，有時更會參加一些令自己疲憊不堪的「八天十國」之旅；可是，卻較少注意旅遊的真義、與信仰的關係，更談不上神學反省了。

此書作者生於歐洲，移居美國，教授神學，常常周遊各地。他在書中指出，行旅是進入陌生環境，有很多不可預測的因素，也有難得一遇的機會，箇中的反應和適應是對行旅者的考驗，也要求他們學習適應、包容、放下狹隘偏見與一切優越感。行旅可令人增長見聞，開闊眼界，這與行旅的心態與信仰有密切關係。

作者最強烈批判的，是那些依靠自己國家的實力（不論軟或硬），以殖民者、施捨者、同情者或教化者角色，藉短宣或考察為由，遊歷各地，自以為了解當地文化與民情，並希望把自己

的「先進經驗」傳遞給他們。在全球一體化的今天，去偏遠地方行旅，其實不應以消費者與施捨者自居，反而應以認識世界之大、體驗文化之多元為主，而非任意批評別人落後原始。謙卑學習，擴闊眼界與胸襟，都是對走馬看花者的當頭棒喝。

最後作者提出，行旅作為神學和政治上抗爭的行動，主要是批判旅遊業在當地造成種種不公不義的現象。作者將之提升到政治抗爭與神學抗爭的高度，在一些地區可能有相關性，但對普通讀者來看，則有些高不可攀。作者批判現有的行旅行為有不少洞見，但在積極方面建議就較少。雖然如此，此書在認識行旅的弊端、糾正行旅的心態，以及神學反省方面，對喜歡旅行的香港人及基督徒都有參考價值，是本難得的佳作，適合信徒閱讀。

我們遊遍四方， 進入羣體， 與神聖相遇。

從亞伯拉罕、到耶穌與保羅之行，從中世紀朝聖客到今日環遊世界的旅人，行旅都滿有深刻的宗教意涵。正如作者說，行旅可象徵整個信徒生命，尤其在這個全球聯繫緊密、跨國旅行興盛、宗教接觸頻繁的時代。作者從不同面向談行旅，諸如觀光旅遊、流浪、朝聖、移民等，探討權力與弱勢在其中的位置。作者剖析深入淺出，把行旅作為基督教信仰核心的不同故事娓娓道來。其歷史與神學反省提供了紮實的方法，使旅程可以成為真摯接觸，並最終與神聖相遇。



《行旅：客途上的信仰與羣體》

李格爾 著 / 吳麗恆 譯 / Cat. No. 1328.01
ISBN 978-962-294-223-3 / 127 頁 / HK\$78

祈禱與聖頌

Taizé

范晉豪
聖公會諸聖座堂主任牧師

位於法國南部泰澤團體 (Community of Taizé)，不只是基督教著名的靜修聖地，更是一個禱告羣體。禱告生活是靈修重要的一環。然而，有不少人誤以為祈禱只是祈求自己所欲求，如此，上帝被貶為滿足一己私慾的工具，祈禱則淪為控制上帝滿足自己的法術。已故泰澤創始人羅哲修士 (Brother Roger) 提醒我們，禱告是上帝對人的邀請，更是上帝與人相遇的時刻。

因此，祈禱沒有固定模式，大凡有助上帝與人相知相交的，也是祈禱的方法。就以法國泰澤羣體的祈禱生活為例，他們一日三次重複詠唱由詩篇或聖言編寫的短頌，營造一個上帝與人相

遇的神聖空間，在那裏，聚集祈禱者只有一個焦點，就是專心降伏於上帝，願意遵從上主旨意，當人在禱告中放下自我，人在這神聖經驗中往往得到靈感與啟悟。

談到泰澤，我們最容易聯想起她們的短頌。泰澤那些旋律簡單的頌歌易於掌握，唱腔自然柔和，凝聚力強，使人很容易投入聖樂和歌詞中的聖言。男女會眾自覺地唱出不同聲部，使詩歌更富感染力。每首頌歌重複詠唱三至五分鐘，讓禱告者有充足的空間與時間，讓聖樂與聖言轉化為內心的呼喚，頌唱時信徒得以沉澱思緒，放鬆默禱，因為大部分歌詞已烙

印在心裏，隨時隨地也能隨心隨口地讚美，讓祈禱融入日常生活中。

另外，泰澤團體所強調的共融也可以在一日三次的禱告生活中體現出來。每天來自各國各地不同膚色的青年男女聚集在修和堂祈禱。六十多位修士與會眾一同朝向聖壇。修士輪流領唱領禱，會眾則舒適地坐在地氈上和應。聖壇之上有一道道奪目的橙紅色布幔垂下，呈現火焰形態，火不是往上燒，而是象徵降下來的聖靈之火。泰澤團體很強調聖靈的作為。聖靈使我們合一。的確，人造成分裂，聖靈卻合一。基督宗派之間的不和，往往因為我們執着於彼此間小小的差異，把焦點放在分歧之處，而非放在我們共同持守的信仰真道上。泰澤團體渴望藉着世界各地不同信徒同心祈禱，向世人見證在聖靈裏面合一的團契。

今年是泰澤團體成立70周年，也是羅哲修士100歲冥壽。法國泰澤團體將會舉行一連串活動，而基督教文藝出版社亦將於今年陸續出版泰澤靈修系列的中文譯本。讓我們一同認識，並進入泰澤的靈性生活。



殖民地幽靈下的本土神學

莫介文 中文大學基督教研究哲學博士生

本土閱讀，不但是指閱讀本土作品，更是從書本中鑽出來，以閱讀本土。本土是活生生的文本，是在我們眼前上映的鮮活故事，邀請知音人透過閱讀參與其中。文本又如一面鏡子，使我們可以看見自己，從而塑造自己。

從書櫃取出劉紹麟的《香港的殖民地幽靈》開始，至此刻執筆，筆者經歷了一趟本土閱讀之旅。此書採用閒話家常的筆調，穿梭於唐詩與馬克思、麥兜與韋小寶之間，並深入分析殖民地意識如何像幽靈般飄蕩在香港社會文化血脈之中，先論香港150年的殖民地大格局及所造成的精神面貌，再論近五十年的香港意識和九七前後的治權爭霸。

作者以金庸筆下的韋小寶來比喻香港人——「無宏觀視野，無價值原則，

《香港的殖民地幽靈：從殖民地經驗看今天的香港處境》

劉紹麟 著
香港：守沖社，2005。



無歷史，只有人際層面的義氣與恩情」（頁110）。這不一定是貶斥港人，反而更是描繪殖民地意識如何塑造港人的精神面貌。這種精神面貌在港人的「admin思考法」之中具體呈現，意思是，我們習慣以行政和操作的層次來看問題，只能「頭痛醫頭、腳痛醫腳」，卻從來不曉得以理論批判的層次來處理問題的根本。久而久之，港人（包括特區政府）只有當「睇檔人」的份兒，難以成為當家作主的「話事人」。

當然，此書由寫作至今已將近十年，難免跟今天的情況有些出入。不過，縱使這數年似乎有主體意識覺醒的趨勢，但仍然在初始階段，「admin思考法」仍籠罩香港。冰封三尺，非一日之寒；要有所超越，也不是三五年之事，可能至少也要一代人的無私奉獻。對此，作者認為除了要處理好政制問題和社會基建外，也要建立知識基建，不但要在資料整理與理論研究上多下硬功

夫，更要培育本地的一流學者和專家。這樣，香港人才能超越只做「睇檔人」的心態，可以獨立處理複雜的問題，甚至將有關知識輸出國際。

香港本土神學也是整體知識基建的一部分。本土神學不但關乎神學如何回應本土議題，更關乎本土處境如何塑造神學論述。一直以來，香港本土神學亦深受殖民地意識影響。例如，我們常認為神學是為了牧養和宣教而設，好像「純粹」的神學學術研究是沒有價值的，這其實也是一種「admin思考法」。因此，本土神學若要有長足的發展，不但需要根植於本土的文化與經驗，更要超越這種殖民地心態，重視本土神學的學術發展。沒有深厚的神學基建，香港教會的思考要不是流於表面，就只能依靠西方的論述，無法應對當下的經驗。所以，我們應好好思考如何培育有宏觀視野、價值原則和歷史感的香港本土神學家，構建自家的神學論述。



貼近生活的靈修

施為
本社編輯

思念是一種很玄的東西，其實靈修亦不遑多讓。也許對一些人來說，靈修是屬靈操練，每天定時定量，以鍛練個人靈性；而對另一些人來說，靈修是單獨與主相會，排拒世俗、煉淨心靈，以聆聽上主的聲音。靈修對前者來說，是「進」修，是算式中的加法；對後者來說，是「退」修，是算式中的減法。

不過，輕易將靈修等同進或退、加或減，都似乎捉不着靈修的神髓。人的生活往往處於進與退之間、抽離與投入之間、離地與在地之間，是一種非

進非退、徘徊、居間的狀況，而貼近生活的靈修也往往處於這樣的狀況。

本社的「靈修系列」，與其說是想「指導」、「帶領」讀者靈修，或成為「輔助」讀物「協助」讀者靈修，倒不如說是更想貼近讀者的生活，成為讀者「靈修的好同伴」。在讀者靈修的路途上，跟他走一里路，再走一里路。

要貼近生活，便得做到多樣化，以切合不同人的不同生活形態和靈性需要。「靈修系列」自1997年開始以來，出版了共14種書。內容方面有禱文、小品、綜合式靈修讀物；編排方

面有365日為單位、以七篇一章供每周七日應用、按教會年曆編排；主題方面除了一般普及應用以外，亦有專門為處於失落日子或守候丈夫信主者的靈修手冊；作者方面，有翻譯外地作品，原創中除了道地香港牧者信徒外，亦有中國大陸的牧者。

形形色色的靈修作品，惟求讀者能在其中選出最適合自己的同伴，引發共鳴；在紛擾世情中洞察人生，在既定觀念框架下重構價值觀，找回真正的自我。



中國特色的靈修——經驗與服務並重

翁傳鏗

猶記得我於上世紀八十年代初投身牧養行列，初到教會事奉，不久便發覺團契原來分了「靈修派」和「康樂派」兩類團友，這樣分門別類，各執一詞，導致信徒人格靈命未能均衡成長，甚至分裂了基督的身體。其實早於三十年代的中國教會，已出現類似情況，然而比靈修與康樂二取其一較具積極性的，就是出世與順世（即接受現實制度，認為與宗教無關）的對比。徐寶謙博士曾一針見血地指出：「兩者都失掉基督教的真面目。另一些人專門注重服務，而缺少靈性生活的培養。不從靈修經驗中去尋找服務的能力，結果也不出兩途，不是力竭聲嘶，半途而廢，就是安於小就，作些枝枝節節的工作，無論如何，兩者也非基督教的真面目。要改正已往的錯誤，只有將靈修與服務聯繫之一法，從服務中感覺靈修的需要，使兩者不

脫節不游離。」（徐寶謙編：《靈修經驗譚》，頁3-4。）

綜觀自從上世紀八十年代初，教會隨着中國改革開放而重新發展，對中國信徒影響比較深（根據個人觀察）的靈修書籍有三本：

第一本是南京金陵協和神學院陳澤民牧師的《雲柱與火柱》，此書原為六十多年前，陳牧師擔任浙江醫院院牧時，與病人分享的信仰內容，部分則是院內同工早、晚禱的靈修材料，內容涵蓋信徒生活、人生際遇、教會周年及其他節期，更附有聖經章節、默想、禱文及詩歌（本社出版的正體字版，附錄《普天頌讚》77年版及新修訂版詩歌對照）。



第二本是廣州黃廣堯牧師的《每日一個好主意》，這是本社於2001年出版正體字本的名稱，原來版本名叫《青草地》，「意指主乃善牧，我輩皆為主的羊羣，每日到主面前，可得生命餵養。」（見黃牧師自序）。全書設計是以365日默想主的方式鋪排，環繞基本信仰：「神的旨意，跟從主……主必再來」。可說是新中國成立以來第一本由華人教牧著作的每日靈修讀物。



第三本是《靈修經典名著》，分上、下冊出版，背景是中國教會自從八十年代重新發展以來，除了注重三自方向，也期望與二千年來教會歷史的靈修瑰寶接軌，故於九十年代《天風》從教會歷代靈修名著選取靈修名篇，深受讀者歡迎。徵得香港循道衛

理聯合教會同意，出版本書，涵蓋了奧古斯丁、聖法蘭西斯、馬丁路德、加爾文、勞倫斯弟兄、約翰衛斯理等名家作品，每篇起首均有導言，幫助讀者透過背景資料，更易掌握靈修神髓，達致敬虔靈命和生活實踐的平衡。

歷來討論中國教會，往往以三自神學和宗教政策居多，深信如能從靈命之中與三一上帝契合，必定有助於彼此了解，互相分享經驗，一起服務，共同為上帝國而奮鬥。



冬日優惠

2014.11.15 ~ 2015.1.31

「在至高之處榮耀歸與上帝！在地上平安歸與他所喜悅的人！」
(路2:14)

JOY
LOVE
PEACE

文藝書籍

8折

外版書籍、
影音產品及禮品

88折

會員購物折實滿\$100，
非會員購物折實滿\$200，
均可獲精選書籍或禮品乙份，送完即止！

以上優惠特價書除外

本社動態

人事動態

- 2014年10月28-29日本社協辦「基督教的慈善公益事業與關愛社會的實施」研討會。是次研討會由基督教文化學會主辦，本社社長(下圖左二)在會上發表論文，題為〈從傳道服務的結合看中華基督教會香港區會汽車機械訓練班〉。



- 11月17-19日社長參與廣東省基督教兩會訪問團，並探索電子產品事宜。
- 11月24日社長出席基督教文化學會聚會，接待國家宗教局陳宗榮局長(共五人)。

- 11月30日兼職編輯助理鄭家倩姊妹離職，願主賜福前途，由李寶雯姊妹於11月24日接任其職。

嘉賓到訪

- 10月14日江蘇神學院一行五人由副院長范景芳牧師率領來訪，由社長接待。
- 11月25日上海市基督教兩會謝炳國院長及郭峰牧師來訪，由社長接待。

基督教文藝出版社有限公司 CHINESE CHRISTIAN LITERATURE COUNCIL LTD.

社長 翁傳鏗 編輯委員會 施為 陳潔心 江程輝 馮載紅 潘樂敏(執行編輯) 設計 許佩茵
總辦事處 香港九龍柯士甸道140-142號14樓 電話：2367 8031 傳真：2739 6030 電郵：info@cclc.org.hk
文藝書室 香港九龍油麻地東方街10號地下 電話：2385 5880 傳真：2782 5845 電郵：bookroom@cclc.org.hk
雅善書室 九龍城馬頭涌道135號聖公會聖三一座堂 電話：2713 0903 傳真：2712 0896 電郵：ascent@cclc.org.hk
發行 新界火炭黃竹洋街9-13號仁興中心702室 電話：2697 0304 傳真：2694 7760 電郵：warehouse@cclc.org.hk

優惠級

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No. 6348
---	--	-----------------------

文藝及雅善書室「冬日優惠」至 1 月 31 日，
歡迎於新春佳節辦年貨及選購禮品！詳見頁 22。

文藝書籍熱賣榜 2014 年 11-12 月

1. 賺出精彩人生：12 個社會企業的創意革命
2. 我們信：尼西亞信經釋義
3. 每日研經叢書：列王紀注釋
4. 普天頌讚（2006 新修訂版·音樂本）
5. 正生初體驗：梁老師在正生書院的第一年
6. 阿德找阿德：兒童為本遊戲治療
7. 普天頌讚（2006 新修訂版·旋律本）
8. 童年的困擾（增修版）：親子溝通藝術
9. 人言我為誰乎？——盧龍光院長榮休紀念文集
10. 最後一程

敬虔加上知足的心便是大利了；因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。只要有衣有食，就當知足。（提摩太前書六章 6-8 節）



基督教文藝出版社有限公司
CHINESE CHRISTIAN LITERATURE COUNCIL LTD.

www.cclc.org.hk

總辦事處

香港九龍柯士甸道140-142號14樓

General Office

14/F, 140-142 Austin Road, Kowloon, Hong Kong