

談學生輕生問題

陳祖澤校長

近年來，發生了多宗學生輕生的事件，有些個案似乎是導因於學生在學校受了處罰後所引致的。因此，有人追問是否校方要負上處理不當的責任。其實，悲劇背後的成因是很複雜的。一直以來，都有學生鬧自殺的問題，過往多是企圖輕生而幸好未真的成事，而近一兩年，死亡的人數倒顯著多了起來。

導致輕生的原因

(一)情緒長期抑鬱

自殺並非出於承受不了一剎那的打擊，往往是因長期情緒抑鬱所致。這種情緒問題，乃學生未能達致各種價值觀所產生的挫敗感而形成的。先說學校方面的價值觀：學校有「唯有讀書高」的風尚，在同一課程之下，學生程度卻不同，成績好的受人重視；成績差的，可能會較受忽視。再者，友輩間也有才華出眾的特別受到愛戴的情況，至於平庸的，又會是成為被忽略的一群。在家庭也有一套價值觀，當子女未能符合父母的期望時，可能會遭受到父母責難，自尊心自必受到打擊。青少年生活在三種價值觀的夾縫中，若事事不如人，情緒便陷於長期抑鬱。

有些學生為了吸引別人注意，不惜在課堂上大聲喧嘩，甚至做出些違反校規的行為。當受到校方處罰時，他們又不能接受這現實，那長期壓抑的內在情緒危機，在學校受罰這點上爆發出來，最後，

有學生以自殺來解決問題。經傳媒報導，或許影響到其他學生走上仿效的途徑，所以，近一兩年來，學生自殺的個案多了起來。

(二)輔導不足

老師忙於教學外，還要處理一些事務工作，空閒的時間不多。每班的人數也多，致使老師對有些學生的個別問題，未能立刻處理，幫助他們解決。

在一間學校內，老師受過輔導訓練的為數不多，大多數老師缺乏心理輔導訓練。學生多不願意主動將困境告訴老師。即使老師發現學生有問題，也不見得就能幫助其消除困境。因為學生很受童年生活影響，他們的問題往往是在小學階段開始形成，到了中學階段，加上種種因素，問題漸漸呈現出來。老師委實不易疏導學生那些長期壓抑下來的各種情緒問題。

(三)觀點與角度不同

也有些老師以其過往校園經驗作為衡量是非的標準，同時，不甚了解時下青少年的心態；而部分學生亦未能接受其標準，形成在老師的立場來看，學生在某些事情上確實是犯了錯，而在學生的立場來看，卻認為沒有甚麼不對，引致師生間的衝突。此外，校方在處罰學生時，間或因時間問題，疏忽了讓學生了解校方之所以執行處罰，最終目的是使其知錯後能改過來。學生不了解校方心意，一旦受罰，只認定校方處理不當，情緒陷於苦惱境況。誠

然，也有個別老師作出過分嚴厲的處罰，令學生無法接受。

(四) 家庭壓力

父母都有望子成龍心態，希望自己的比別人的優勝。有些家長認為只要將子女送進嚴格的學校，受教於嚴師，下一代便能成才，卻忽略了他們是否力有所逮。當子女未合乎期望時，只知責備，甚至採取放棄態度；或當子女有過失時，馬上作出責罰，並沒有機會給他們解釋該事件的前因後果。

也有些家長，只以金錢物質等方面來表達對子女的關懷，卻沒有與子女溝通。學生在家庭中未得到應有的支持和鼓勵。

困境的出路

一般來說，老師是愛護學生的，但學生犯了錯，不能不受罰。若一味姑息，恐怕他們受罰後作出些愚蠢行爲，這樣對守校規的學生也不算公平，老師也難於維持班上秩序以便正常授課。所以，校方贊同老師依據校規所訂來處罰犯規的學生。但當師生因處罰是否恰當而發生衝突，各執一詞，校方可將學生交由第三者對事情作不偏不倚的了解，聽取學生的意見，將事情報告校方，最後由校長或主任會同該有關老師進行了解，作出合適的決定。避免師生間的感情弄得越來越僵，彼此都不接受對方的看法。當校方了解真相後，若學生真的錯了，就要受處罰。之後，對學生作出輔導工作，亦請家長合作，體諒學生的過失，鼓勵他們改正過來。假若是老師偏激了，校方也應和老師談談，定出既可讓老師接受，又不影響其日後教學熱誠的協調師生衝突的處理方法。不然，可能導致老師誤認為處罰學生會帶來不必要的麻煩，於是放任學生，最終的損失倒是學生。

校方鼓勵老師參加一些輔導課程，參閱青少年心理和剖析潮流文化趨勢等類書籍，以加強對學生的了解。但不一定須要認同及接受，而是給他們多些諒解，從溝通中改變學生不適當的行爲及態度。

家長方面，多些主動與子女溝通，了解他們承受的各種壓力。除關注子女學業成績外，多發掘和贊賞他們的其他專長，如音樂、運動等方面，讓子女建立自尊心。

善後工作

不幸的事發生，往往是因為人們未加防範，甚至防範了，仍然發生。這確是令人震驚。學校對事件應如何處理呢？

(一) 對老師的支持

只要不是老師處理方法失當，校方是支持老師對學生作合理的處罰，同時也會得到其他老師的支

持。畢竟，校方對老師為人有一定的認識。當發生學生自殺的事情後，若有關老師能承受得起壓力，校方會絕對支持老師繼續其教學工作。學生經過一段時間，也會將事情淡忘，只要錯不在老師，學生始終會了解老師的立場。但假若老師本身承受不了壓力，特別是受到死者家長不斷的騷擾，學生過了一段時間，仍未能接受該老師，校方應盡力幫助老師轉往其他學校任教。

(二) 對學生的輔導

若事情不是眾所周知，就向知道的三數位學生作輔導，這較容易處理。因傳媒等報導，知道事情的學生多了，則學校需要多作些工夫。先向老師輔導，將困擾透過小組討論釋放出來。再從老師中，選出較有輔導經驗的，請他們向受到影響的學生作小組輔導。以小組形式進行會較有效，每組八至十個學生。讓學生討論事情，目的並不是追究誰要負責任，而是聽聽學生對事情的意見，了解他們對生命和死亡的看法，再由老師講解人生意義等問題的正確觀念。若有個別學生情緒特別受到衝擊，校方可請學校社工或教育署心理輔導員作長期跟進疏導的工作。

輿論與校方的立場

一件不幸的事情，不同的報章有不同的報導，這在於採訪者訪問那一方和問那些問題。作為大眾傳媒，應從多方面採訪，不要側重於某一方。在標題用字方面，不要太批判性，事情未真相大白時，較低調報導為宜。不幸事件發生了，我們應關注於如何避免同類事情再發生及從中可學到那些教訓。用不著作出太指控性的報導，非要那方負上責任不可。誠然，所謂「樹大有枯枝」，在老師群體中，難免有馬虎不負責的，也有過份嚴厲的。不過，盡心盡力的老師也多是。報導矛頭指向校方和老師，這會打擊教學士氣，也會令有些老師經不起壓力，因而離職。

萬一發生了不幸的事，校方並非故意迴避採訪。校方也要進一步了解真相，才能向外公佈事情原委。事實上，學校也要將事情經過寫成報告，呈交教育署及有關部門。校方並不像一些機構，有向外發佈消息的公關人員，當然未必能在事件發生後，立刻向傳媒接觸，交待事情。

陳祖澤先生現任青年會中學校長，香港輔導教師協會主席。

本文乃編者依訪問錄音整理而成。

兒童・青少年輔導叢書

海姆・吉納特於美國哥倫比亞大學獲得教育學士、治療心理學碩士與博士學位。除在著名大學擔任教席外，多年來從事對父母和兒童指導及心理治療工作。



童年的困擾 3103

HK\$20

作者：海姆・吉納特 譯者：張宜鈞

Between Parent and Child by Haim G. Ginott

本書的目的是幫助父母認清他們與子女相處之道，並提供具體的意見和切實可行的方法，幫助所有父母面對每天的情況以及心理難題，指引父母在互相尊重和互相保留體面的氣氛中與兒女共同生活。

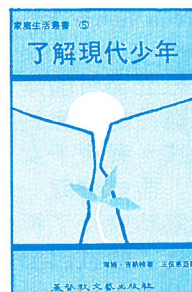
了解現代少年 3105

HK\$9

作者：海姆・吉納特 譯者：伍惠亞

Between Parent and Teenager by Haim G. Ginott

本書是為父母和師長對青少年的各種問題提供對策：如怎樣應付少年的反叛行為？怎樣讓他們洩怒而又不傷及他人？怎樣顧及他們的感受？怎樣稱讚、批評才算得當？當青少年對父母表示不滿時該怎樣辦？至於青少年的社交生活、性教育、戀愛問題及人生觀等，本書亦有討論。上述問題的處理，直接對青少年的品格有好壞不同的影響。作者運用故事的形式去闡明各問題的教育原則和技巧，本書是了解和幫助青少年成長不可或缺的參考書。



師生之間 3112

HK\$16

作者：海姆・吉納特 譯者：許純欣

Teacher and Child by Haim G. Ginott

作者在書中提供解決課室裏隨時發生的難題答案。如怎樣解決課室裏的糾紛？怎樣冰釋師生的誤會並建立友誼？怎樣把學生行為納入正軌而又不傷害他們的自尊？怎樣提高學生的學習情緒？

全書以故事體裁寫成，幽默有趣，所提供的教學原則和技巧不但適合老師之用，對於身為父母的人也會有極大的幫助。



阿德找阿德 3112

HK\$30

作者：愛思蓮 譯者：丘維濟、李連枝

Dibs: In Search of Self by Virginia M.Axline

作者愛思蓮博士，為美國當代著名的教育家和心理治療專家，她的「遊戲治療法」成為教導兒童的一種新方法。本書是根據她的治療經驗中的真人真事所寫成，敘述一個所謂「問題兒童」，經過心理治療，變成了有正義、有天才的兒童。本書不但對從事兒童教育工作的人極有幫助，同時對為人父母的也有啟發作用。



躲與尋 3118

HK\$15

作者：杜博生 譯者：方大林

Hide or Seek by James Dobson

在社會裏，流行以「成功取向」來定出一個人的價值，而多數小孩亦能覺察此價值觀，因而造成一些平庸的小孩產生自卑感等問題。本書幫助父母和教師如何去培養有自信、健全的兒童。若採用本書所述列的建議，可以給孩子勇氣，讓他們從他們的世界中找到那最美的，而無須躲避了。



你怎樣做父母 3119

HK\$12

作者：艾爾·哥傑 譯者：郭佩蘭

You Can Have a Family Where Everybody Wins

by Earl H.Gaulke

本書以基督教立場討論兩代間溝通的一些主要技巧，同時全書所關注的是家長如何將目的——照著主的教訓和警戒、養育子女——和動機——存敬畏基督的心，彼此順服——這兩方面的主要問題連結起來，協助家長了解成功父母的技巧如何與上帝的愛相配合，並且因上帝的愛而更加得著力量。



聽聽孩子怎樣說 3256

HK\$15

編著者：安妮積·金寶 譯者：郭佩蘭

Listen to the Children by Annejet Campbell

本書編著者是國際婦女組織的領袖。書中敘述她的兩代相處之道，並收錄了多個國家的父母處理孩子和自己的情緒、脾氣、妒忌等問題之成敗經驗，以供為人父母者參考。



牧養與輔導 207A HK\$75

作者：祈連堡 譯者：伍步鑾
Basic Types of Pastoral Care and Counseling
by Howard Clinebell

作者從事牧養與輔導工作逾三十五年。在書中他提供多種輔導及關懷工作的模式。教導讀者掌握一些以個人為輔導的對象而又可廣泛採用的方法。其最終目的乃幫助讀者對關懷和輔導技巧有深入的認識，以便有效的協助別人，使受助者得到醫治和成長。

根據美國的神學用書調查，本書是在眾神學院中使用率最高的輔導課本。

心理

輔導叢書

教牧心理輔導 208 HK\$35

作者：曹敏敬
Pastoral Counseling and Psychotherapy
by Tso Man King

本書目的是：第一，把美國過去六十年來教牧臨床訓練及教牧心理輔導的精華，作提綱挈領的介紹。第二，作者從堂會牧養角度，將十多年來的教牧臨床訓練、輔導經驗及研究心得等與讀者分享。第三，透過本色化過程，使教牧心理輔導成為華人教會牧養及傳福音的重要工具，讓憂傷的靈、痛悔的心，能得到醫治、支持與安慰。作者乃美國霍華大學教牧學博士，普林斯頓神學院客座院士。

角色與真我 1215A HK\$35

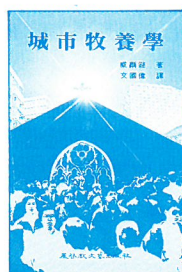
作者：杜尼耶 譯者：胡警雲
The Personage and the Person by Paul Tournier

作者乃日內瓦著名醫生，曾受心理治療訓練。他在行醫時，累積了極豐富的心理治療經驗。本書乃記錄一位心理治療家實例之書。全書共分四部分，分別為綜論角色、生命、真我、委身等問題。

誰是你的知己 3154 HK\$12

作者：梅狄·紐曼等著 譯者：波莎
How To Be Your Own Best Friend
by Mildred Newman and Others

本書以對談的體裁，提供一些生活原則，指引讀者如何在動蕩、價值觀念瓦解的時代中，為自己建設美滿的人生。作者均為精神分析專家，因他們的幫助，數以千計的人得以生活更有意義。



城市牧養學 211 HK\$67

作者：威爾遜 譯者：文國偉
A Coat of Many Colours by Michael Wilson

作者既是醫生也是牧師。他退休後，用了四年時間，將行醫、牧養、教學各十二載所累積得來的經驗與研究成果，寫成這本理論與實踐並重的教牧關懷書籍。本書不單對教牧和醫療工作者有極大的幫助，對平信徒實踐信仰也有所裨益。普世教會的醫療委員會評論說：「凡對健康、治療與整全關顧有興趣的人，都要閱讀它！」

新書預告

融貫集 3604.3

HK\$28

作者：何世明

Incarnation in Chinese Culture by Ho Sai Ming

作者一向主張基督教信仰與中國文化相互融會而又以基督之道一以貫之，以創建國學化之神學與神學化之國學，作者乃統稱之為融貫之學。本書對於何謂融貫，何以要融貫，又如何融貫，都有極精警之解說。對神學與國學之研究，突破歷向傳統，開闢嶄新途徑。



教會的信仰 932

HK\$22

作者：貝克 畢廷澤 譯者：吳繩武

The Faith of the Church

by J.A.Pike & W.N.Pittenger

本書以使徒信經和尼吉亞信經為綱要，將教會信仰的主要課題作重點介紹，幫助信徒了解信仰的深層意義。自出版以來，很多教會採用為教材。奧格比主教評論本書「是一本教會中知識分子與有思想的平信徒適用的神學書籍。」

本書作者均為美國著名神學家。

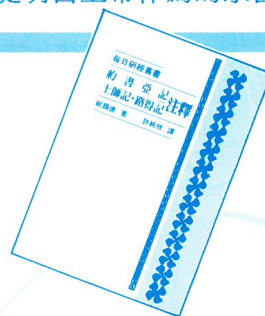
近期再版書選介

約書亞記·士師記·路得記注釋 3524 HK\$58

作者：歐爾特 譯者：許純欣

Joshua, Judges and Ruth by A.G.Auld

約書亞記·士師記·路得記在聖經中緊連接著，內容記述以色列人承受應許之地的經過和入迦南地後初期歷史情況。儘管這三卷書中的許多事蹟我們耳熟能詳，但是神透過歷史所啓示的真理，並不見得人人都能有所領會。我們如何去了解這些初期猶大史所含的道德和宗教意義呢？書卷的信息對今日信徒的意義何在呢？本注釋書正為處理上述問題而撰寫，目的是幫助信徒明白上帝作為的永恆意義。



盤點大“價”銷

五月一日至五月卅日

所有書籍·貨品由五折起●敬希垂注 歡迎蒞臨選購



門市部：九龍油麻地東方街十號地下
(窩打老道青年會書院側)
385 5880 385 6583

營業時間：禮拜一至五 上午十時至下午六時卅分
禮拜六 上午十時半至下午五時
禮拜日及公眾假期 全日休息

短訊

歡迎

楊寶坤校長任執行委員會委員。
黃陳淑惠女士為音樂顧問，參與編輯部工作。

聘請

業務推廣，助理倉務員各一名。應徵者須為基督徒，請具備履歷、相片、希望待遇寄本社行政主任，合則約見。

特選

為鼓勵多讀好書，本社於日前有特選書籍向各堂、校、機構介紹，以低於成本之書價廉售超值好書，反應熱烈。第二期特選書籍亦已於四月中旬開始，優惠範圍擴及個人，預料反應必更熱烈，詳情請密切留意通告。

晉升

周芝良同工於四月一日起晉升為高級編輯。

出訪

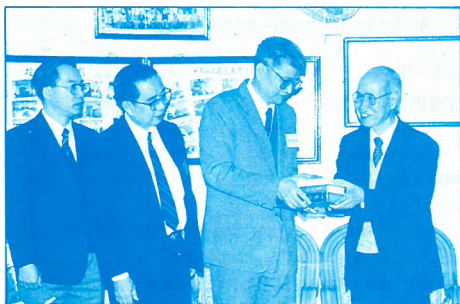
社長黃耘蔚牧師應邀於三月廿四日至廿七日隨協進會廣東教會訪問團一行十二人前往汕頭市，潮州市，廣州市訪問當地教會，神學院；參觀當地建設。

郊遊

由同工團契組織一年一度的春季郊遊於四月三日前往城門郊野公園，全體同工二十人參加，欣賞上帝創造美景，分享團契友誼。

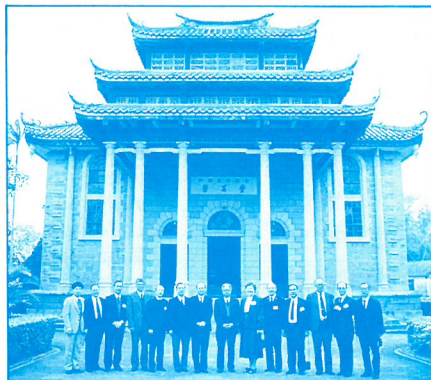
講座

基督教文化學會舉辦「儒學與神學」系統講座，報名參加人數踴躍。第一講「傳統文化與傳教路向」已於四月十一日舉行。第二講主題為「儒學之天與三一之神」，日期為五月廿三日，地點仍在聖安德烈中心。



郭道學牧師代表潮州市教會接受社長致送參考書

Rev. D. X. Guo on behalf of the Chaozhou Church received a gift of reference books from our publisher.



廣東教會訪問團合照於汕頭礮石堂
Visiting the Que Shi Church in Shantou city.



同工團契旅遊日同工合照
Staff Picnic Day

➤ Brief News ◀

Welcome to CCLC

Mr. Yeung Po-Kwan to be the Executive Committee member.
Mrs. Joy Shu-Huey Wong to be the Music Consultant and editor.

Visit China

The publisher was invited by Guangdong Christian Council with some other church leaders for a 4-days visit to churches and seminary in Shantou, Chaozhou

and Guangzhou last March. They also met officials of the provincial religious affairs bureau.

Cultural Seminar

The Rev. Canon Simon Ho, Chairman of the Christian Cultural Society, will give six systematic talks on the subject of the "Confucianism and Theology". The first talk "Chinese Culture and Christianity" was held on April 11 at St. Andrew Christian Centre.

救救我們的孩子，是多年前讀過的一篇文章，呼籲社會關注青少年濫用藥物的問題。近日引起社會關注的另一嚴重問題是青少年輕生。十多歲的學生自殺，層出不窮，使家長和教育界人士大為震驚。蒙香港輔導教師協會主席陳祖澤校長於百忙中接受訪問，就學生自殺問題作出精闢的分析，經本社編輯理成專文，作為本期主題文章。盼此文能引起讀者關心，尤其教會和學校教師，家長，在供給我們的子弟學識，物質之外，更應肩負起培育精神道德及靈性生命的神聖天職，使孩子們認識生命，愛惜生命。主耶穌說：讓小孩子到我這裡來，我是道路，真理，生命，到我這裡來的必得著生命，並且得的更豐盛。

主編為此目的在走訪陳祖澤校長之後，更特選了多本有關輔導青少年的好書，冀能有助於家長和從事教育的人。

本人在三月底應邀隨基督教協進會廣東教會訪問團一行十二人到汕頭，潮州，廣州探訪教會。此行深切體驗主內一家，肢體相通美好的團契精神。看見各地教會的興旺，教友的熱心，至為感動。但另一方面卻看見他們有兩項重大的匱乏。第一是牧師，傳道人，神學院和進修班師資的缺乏。所到之處，但見他們的年齡多在七、八十歲以上，六十歲的已屬年輕！潮州市教會的老牧師已八十三歲，仍要牧養多間堂會及聚會點。汕頭市情況比較好些，多了幾位年輕的同工，但工作量很重。潮汕地區教友很多，幾佔廣東全省教友總數之三分一強。在廣州所見亦相若，神學院院長和教師，教會牧師皆是滿頭白髮的高齡弟兄姊妹。第二個匱乏是他們極為缺乏宗教書籍。牧師手上的工具書極少。潮汕教會擬設立圖書室，供神學進修的學員，教友，婦女，青少年人使用，但手上全無資料。廣東協和神學院有神學生百多人，圖書室很小，可供參考的用書也不多。本社除出版新書外，現有大量十年以內各種存倉貨，都是好書。最近已經以低於成本的售價，嘉惠讀者。本人謹向各位熱心愛護教會，關心國內肢體迫切需要的弟兄姊妹呼籲，請你們支持本社設立的送書專款，讓我們有可能把書籍送到他們手中，你們的奉獻可以免稅。更重要者，上帝必大大報答你們的愛心。

"Rescue our children" is an essay that I have read years ago, leading the society to pay attention to the teenager's drug abuse. Recently, another serious problem that brings the society into notice is the suicide of teenagers. It really gives the parents and teachers a great shock! Mr. Chan Joe-Chak, the chairman of the Hong Kong Association of Career Masters & Guidance Masters, was called on about this current issue. He made a good analysis on it. It becomes our main essay for this May issue. We hope that it will bring the readers into notice, especially the christian teachers and parents. We need to take responsibility of nurturing our youngsters in moral, psychological and spiritual growth. Hence, the teenagers may understand the real meaning of life and take it seriously. Our Lord Jesus said, "Let the children come to me. I am the way, the truth and the life. Whoever comes to me, he will have life, and have it abundantly."

After the visitation of Principal Chan, CCLC editor has selected some good books about the youth counselling for our readers. We hope that they will be helpful to parents and teachers as well.

I was invited with other friends from the Hong Kong Christian Council to visit churches in Shantou, Chaozhou and Guangzhou. I could really see two serious shortages of the local churches in that three cities: Firstly, the lack of pastors and theological teachers. Many of them are around seventy and eighty years old. Sixty years of age is said to be a young minister! Rev. D. X. Guo of the Chaozhou Church is eighty-three years old now, but he still ministers dozen churches and meeting spots. It is rather better in Shantou, they have several young church workers, but their work-load is very heavy. The total number of church members in Shantou and Chaozhou is one third of that in Guangdong. Same to Guangzhou, the principal and teachers of the Union theological seminary and pastors of the churches are also in their old age. Secondly, insufficiency of religious books. The reference books that the pastors own in hand are in very small quantity. Though the Shantou and Chaozhou churches want to set up a library to meet the need of theological students, and church members of all ages, they have nothing in hand. In the Guangdong Union Theological Seminary, there are more than hundred of students. However, the library is small and the reference books are limited. To those who really concern the need of church and christians in China, I would like to ask for your support. We have established a BOOK GIVING FUND from which we can send books to them by a proper channel. God will shower His blessings on you in return!

基督教文藝出版社

香港總社：香港九龍彌敦道138號五樓A座 電話：367 8031 傳真：739 6030
 門市部：香港九龍油麻地東方街10號地下 電話：385 5880 傳真：782 5845
 台灣分社：台北市和平東路二段277號2樓 電話：(02)708 0230 傳真：755 1895
 社長：黃耘蔚 編輯：周芝良

CHINESE CHRISTIAN LITERATURE COUNCIL LTD.

GENERAL OFFICE: 138 NATHAN ROAD, 4/F., A, KOWLOON, HONG KONG
 BOOKROOM: 10 TUNG FONG ST., G/F., KOWLOON, HONG KONG
 BRANCH OFFICE: 2/F., 277 SECTION 2, HO PING TUNG ROAD, TAIPEI, TAIWAN
 Publisher: Willie W. W. Wong Editor: Chow Che Leung

