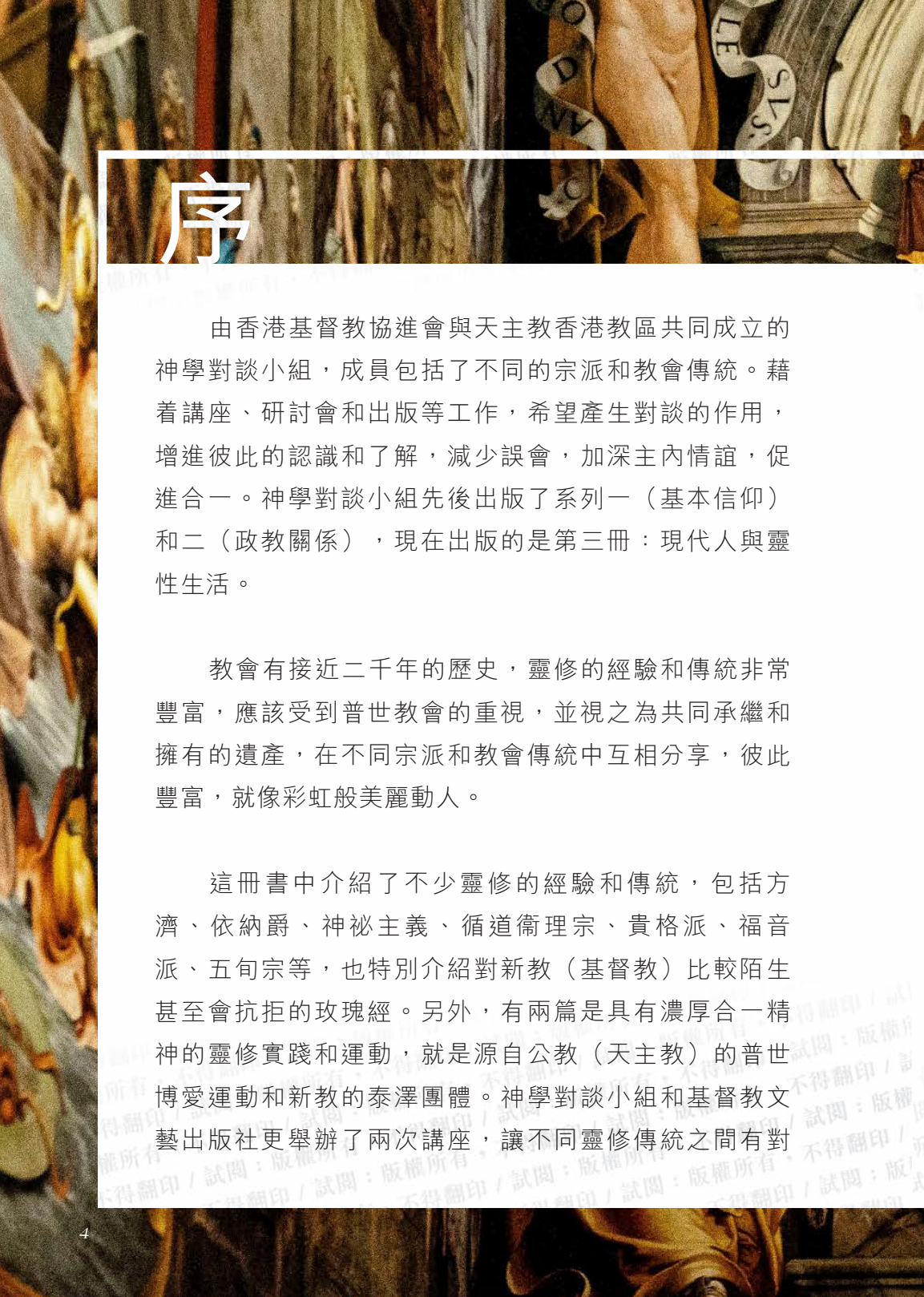


牆裡牆外

神學對談系列【三】

現代人與靈性生活





序

由香港基督教協進會與天主教香港教區共同成立的神學對談小組，成員包括了不同的宗派和教會傳統。藉着講座、研討會和出版等工作，希望產生對談的作用，增進彼此的認識和了解，減少誤會，加深主內情誼，促進合一。神學對談小組先後出版了系列一（基本信仰）和二（政教關係），現在出版的是第三冊：現代人與靈性生活。

教會有接近二千年的歷史，靈修的經驗和傳統非常豐富，應該受到普世教會的重視，並視之為共同承繼和擁有的遺產，在不同宗派和教會傳統中互相分享，彼此豐富，就像彩虹般美麗動人。

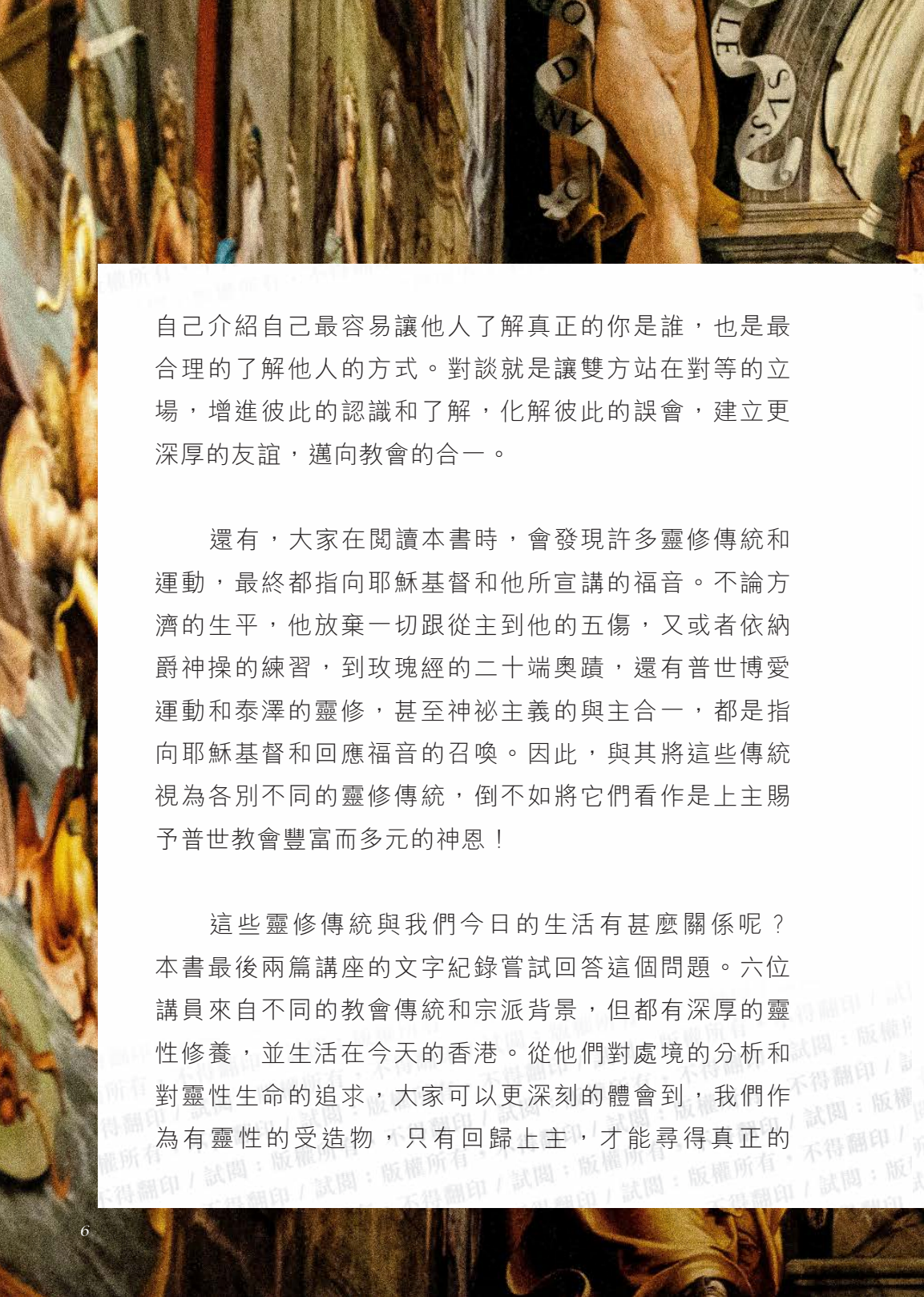
這冊書中介紹了不少靈修的經驗和傳統，包括方濟、依納爵、神祕主義、循道衛理宗、貴格派、福音派、五旬宗等，也特別介紹對新教（基督教）比較陌生甚至會抗拒的玫瑰經。另外，有兩篇是具有濃厚合一精神的靈修實踐和運動，就是源自公教（天主教）的普世博愛運動和新教的泰澤團體。神學對談小組和基督教文藝出版社更舉辦了兩次講座，讓不同靈修傳統之間有對



話的機會，並把靈修傳統帶進現代人和香港的處境中，彼此對照。

大家細心閱讀時會發現本書的一些特色。首先，本書的題材和範圍非常廣闊。雖然有限的篇幅無法包容普世教會所有的靈修傳統，但是由新教未出現的方濟，到新教出現後屬於公教傳統的依納爵，還有重視安靜聆聽聖靈在內心工作的貴格派，英國復興運動時期創立的循道衛理宗，以及新教非常熟悉而影響力日益增長的福音派和五旬宗，以上種種皆兼收並蓄。其實，在公教裡亦有重視福傳及神恩元素的地區和運動。而神祕主義的靈修傳統則貫穿整個教會歷史之中。本書會讓讀者更有歷史感和了解教會靈修傳統的豐富。

其次，本書盡量找屬於該靈修傳統的教會人士或學者來介紹所屬傳統，以便將該靈修傳統講得更準確、深入和用欣賞的角度去看。方濟會的伍維烈修士、耶穌會的董澤龍神父、循道衛理宗的何威達博士、貴格會的龐思奮教授等都是。新教裡有一些出版物對公教沒有深入和正確認識而作出的批評，對新教和公教都沒有好處。



自己介紹自己最容易讓他人了解真正的你是誰，也是最合理的了解他人的方式。對談就是讓雙方站在對等的立場，增進彼此的認識和了解，化解彼此的誤會，建立更深厚的友誼，邁向教會的合一。

還有，大家在閱讀本書時，會發現許多靈修傳統和運動，最終都指向耶穌基督和他所宣講的福音。不論方濟的生平，他放棄一切跟從主到他的五傷，又或者依納爵神操的練習，到玫瑰經的二十端奧蹟，還有普世博愛運動和泰澤的靈修，甚至神祕主義的與主合一，都是指向耶穌基督和回應福音的召喚。因此，與其將這些傳統視為各別不同的靈修傳統，倒不如將它們看作是上主賜予普世教會豐富而多元的神恩！

這些靈修傳統與我們今日的生活有甚麼關係呢？本書最後兩篇講座的文字紀錄嘗試回答這個問題。六位講員來自不同的教會傳統和宗派背景，但都有深厚的靈性修養，並生活在今天的香港。從他們對處境的分析和對靈性生命的追求，大家可以更深刻的體會到，我們作為有靈性的受造物，只有回歸上主，才能尋得真正的

安穩和更豐盛的生命。我特別喜歡講座中提出的「港式靈修」概念。香港人的靈修，就像茶餐廳的奶茶和菠蘿油，最緊要便宜和快靚正。靈性生活可以又快又好嗎？可以不怎麼花時間就能與上主維持緊密的關係嗎？在資訊科技時代，如何與上主保持二十四小時連線而不斷線呢？怎樣把靈修生活和日常生活融合為一呢？這些都是每個生活在香港的基督徒的疑問，讓我們一起在閱讀中、在生活裡尋找答案。

最後，讓我代表神學對談小組多謝基督教文藝出版社願意一同合作出版此書，負起了大部分的編輯、出版和發行工作。感謝玉成此事的江程輝社長，處理大量編務工作的編輯施為先生，一直為神學對談系列擔任設計的盧曦然女士，所有參與編輯小組的教會代表，以及所有提供稿件的作者和擔任講座講員的嘉賓！願上主賜福大家！

蒲錦昌牧師

中華基督教會香港區會副總幹事

神學對談小組《牆裡牆外——神學對談系列[三]》

編輯小組主席

牆裡牆外——神學對談系列【三】 現代人與靈性生活

編者：《牆裡牆外——神學對談系列（三）》編輯小組

成員：江程輝 施為 湯泳詩 彭淑怡

黃慧賢 蒲錦昌 潘正行 龔聖美

顧問：劉子睿

文稿編輯：施為

封面：盧曦然

設計：盧曦然

出版：香港基督宗教 神學對談小組

基督教文藝出版社有限公司

香港基督宗教 神學對談小組

機構：香港基督教協進會

地址：九龍尖沙咀加連威老道33號9樓

電郵：hkcc@hkcc.org.hk

電話：(852) 2368 7123

機構：天主教香港教區

地址：香港堅道16號教區中心791室

電郵：ecumenical@catholic.org.hk

電話：(852) 3703 6039

發行：基督教文藝出版社有限公司

地址：新界葵涌大連排道21-33號宏達工業中心9樓13室

電郵：info@cclc.org.hk

電話：(852) 2367 8031

ISBN 978-962-7204-02-2

Cat. No. 7132.03

版次：2024年10月初版

2024版權所有 翻印必究

本書展現了基督教會二千年來各大靈修傳統的豐富特色，講求多元而合一的靈修實踐，並且落實到現代處境的靈性生活之中，拓闊靈性視野，連繫基督的身體。

夏志誠主教（天主教香港教區輔理主教）

行色匆匆的現代人，便不可能談靈性生活？然而，人是來自天主的，內心始終在尋找祂、渴望親近祂。其實，這份無時或息的追尋便是靈性生活。不同的基督宗派，猶如花園中各樣的花卉，綻放靈性生活的不同面貌；來看看吧，總有你欣賞的一朵！

楊有志牧師（基督教香港信義會監督）

「牆裡牆外」書籍系列有助於不同宗派的教會增進相互了解，提升視野。本書主題「現代人與靈性生活」旨在幫助人們跨越兩千年寶貴的靈修傳統，提醒當代信徒把握靈修操練，與上帝相遇。這對於生活在喧鬧的城市、虛擬網絡的世界，以及真假難辨時代的現代人，實在甚具意義！

郭志榮牧師（國際五旬節聖潔會香港總監督）

提升對神的意識，辨識神的心意，洞察生命的真相，活出成聖與成義的生命，都是渴慕成長信徒所關心。喜見不同背景的作者在書中介紹不同的靈修傳統，讓大家看到藉着親近神的不同進路，信仰可以變得更立體和更豐富。讀！

葉菁華教授（香港基督教循道衛理聯合教會； 香港中文大學崇基學院神學院院長）

本書猶如基督教靈性傳統之品味薈萃，讓讀者體會其博大精深，異彩紛呈，在各界關注mindfulness（正念、靜觀）的時代，啟迪教會羣體重尋自身豐富的靈性傳統，靠着上主的恩典，在當代世界，被基督轉化，邁向成聖，與主契合。

潘正行牧師（香港聖公會聖約翰座堂堂牧）

從神祕主義的不知之雲，到聖依納爵的上下求索，再到五旬宗的高科技敬拜，不同宗派的靈修傳統各有所長亦各有特色。願意我們能在中庸之道裡，放開心懷用心閱讀，使我們在靈性生活的追求上反璞歸真，「見山是山，見山不是山，見山還是山」。

陳智衡博士（中華基督教會香港區會；建道神學院副教授）

基督宗教的「靈修」既有久遠的歷史傳統，亦是信徒每天信仰生活的重要部分。因教會歷史發展緣故，各教會傳統都演變出自己獨特的靈修特色。此書除了介紹各教會傳統的靈修特色外，同時亦展現不同傳統的信徒如何透過靈修而共同經歷這三位一體的上主恩典。

ISBN 978-962-7204-02-2



9 789627 204022

Cat. No. 7132.03