

目錄

顧問的話	6
人物介紹	8
品格果園	10

身(個人)

1. 不願起床的思思	12
2. 天生我「小」必有用	14
3. 第一次表演	16
4. 不自覺說謊了	18
5. 我做到了	20
6. 自己書包自己收拾	22
7. 勇敢小手	24
8. 「閱」讀愈精神	26
9. 愛模仿，愛媽媽	28
10. 臨危不亂	30

心靈(內在)

11. 雨後彩虹	32
12. 主的創造真美好	34
13. 「童」您同理	36
14. 創出彩虹	38
15. 愛分享，分享愛	40
16. 不一樣的生日會	42
17. 一起進步	44
18. 恐龍大變「新」	46
19. 珍惜好朋友	48
20. 妹妹不哭了	50

社羣

21. 輪流玩	52
22. 舉手之勞	54
23. 天使的提醒	56
24. 輸得起	58
25. 路不拾遺	60
26. 一起做壁報	62
27. 我們的好鄰居	64
28. 救救海洋	66
29. 紅燈，衝不衝？	68
30. 來一起玩	70

靈命培育

31. 主就是愛	72
32. 我們愛，因為上帝先愛我們	74
33. 喜樂公公	76
34. 和好如初	78
35. 在患難中學習忍耐	80
36. 媽媽生病了	82
37. 救救小貓	84
38. 說到要做到	86
39. 愛生氣的公主	88
40. 不再沉迷	90

品格任務大挑戰	92
附頁	94

人物介紹

主耶穌



全知全能，完美，
喜歡小孩，為
世人的罪甘願
捨棄生命。

思思



6歲的小女孩，
可愛善良，愛妹
妹，有時有點
多愁善感。

思思媽媽



喜歡照顧別人，
日常生活都是圍繞
女兒的全職媽媽。

愛自然、愛跟女
兒玩，是女兒在
家中的玩伴。

思思爸爸



思思妹妹

2歲的可愛妹妹，
時有搗蛋行為，令
思思哭笑不得。

樂樂

樂樂的鄰居
好友，喜歡
恐龍。



愛玩遊戲機的小
男孩，靈活，懂
得隨機應變，但
怕在人前表演。

思思外公



愛笑愛玩的
喜樂外公，
無論天氣怎
樣，都只穿
白背心。

雅悠

安靜、斯文、
愛朋友的
害羞小女孩。



愛所有美麗的
東西，愛穿裙子，
容易表達自己的感
受，內心善良。

朗朗

高個子，
喜歡任何
類型的運
動，具領
導能力。



小德

誠實爽朗的
陽光男孩，愛
玩耍，有時有
點粗心大意。

梁老師

有愛心，經常
欣賞和鼓勵學
生，深受學生
歡迎。

樂樂媽媽

常不自覺做了
「咆哮媽媽」，
特別在樂樂不
聽話時，心底裏
卻很愛兒子的。



工作很
忙，但仍
珍惜與宗
人相處。

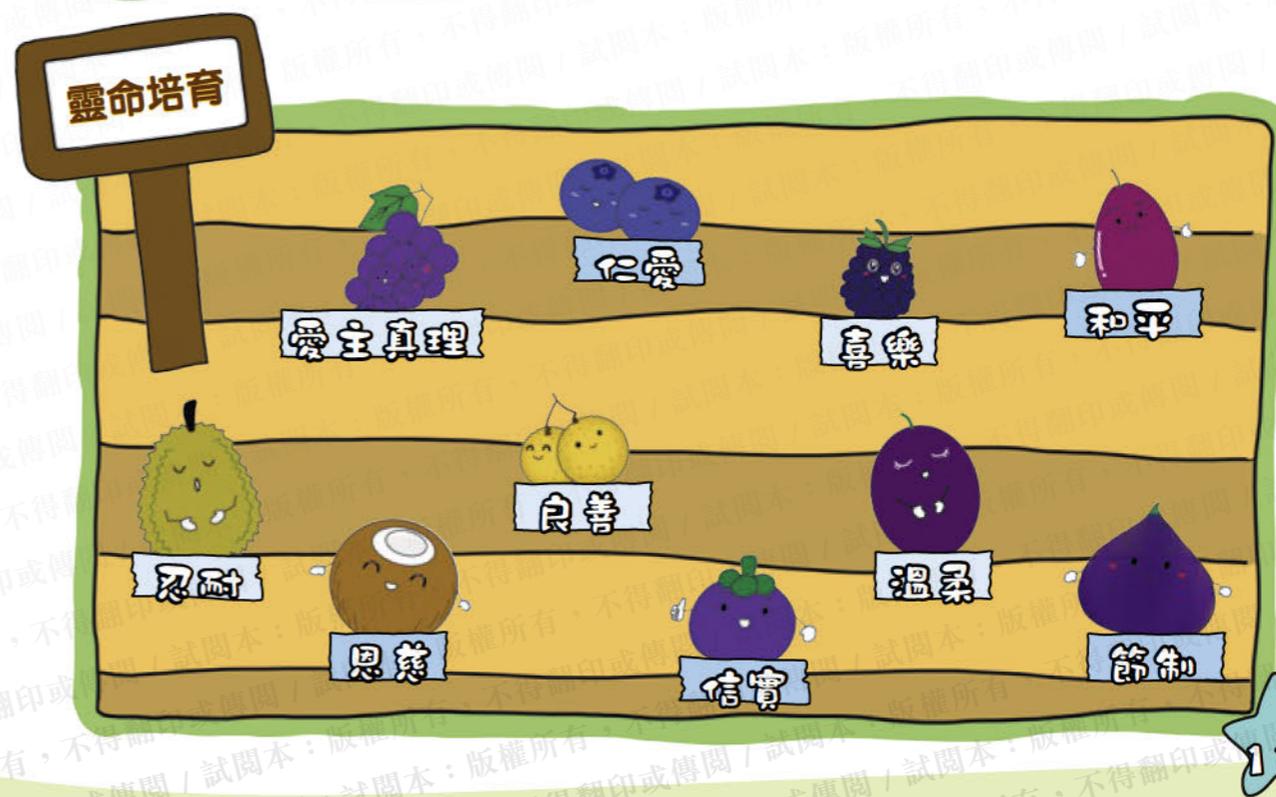
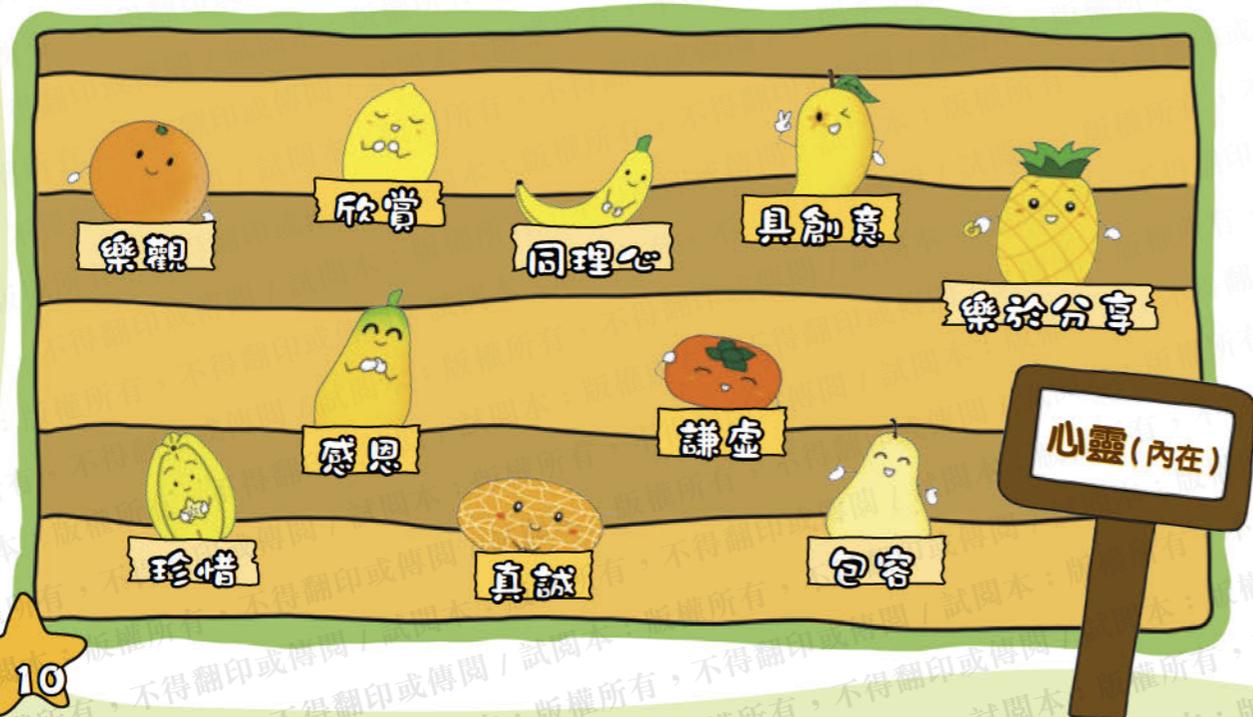
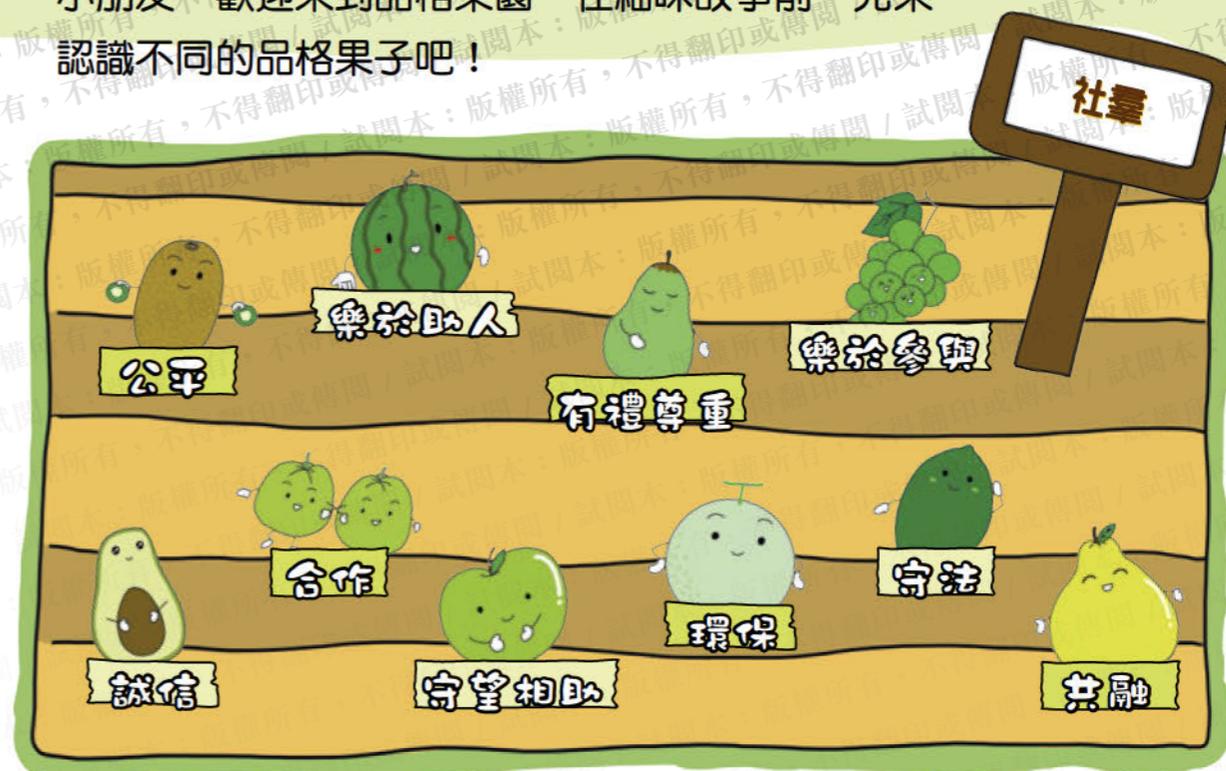
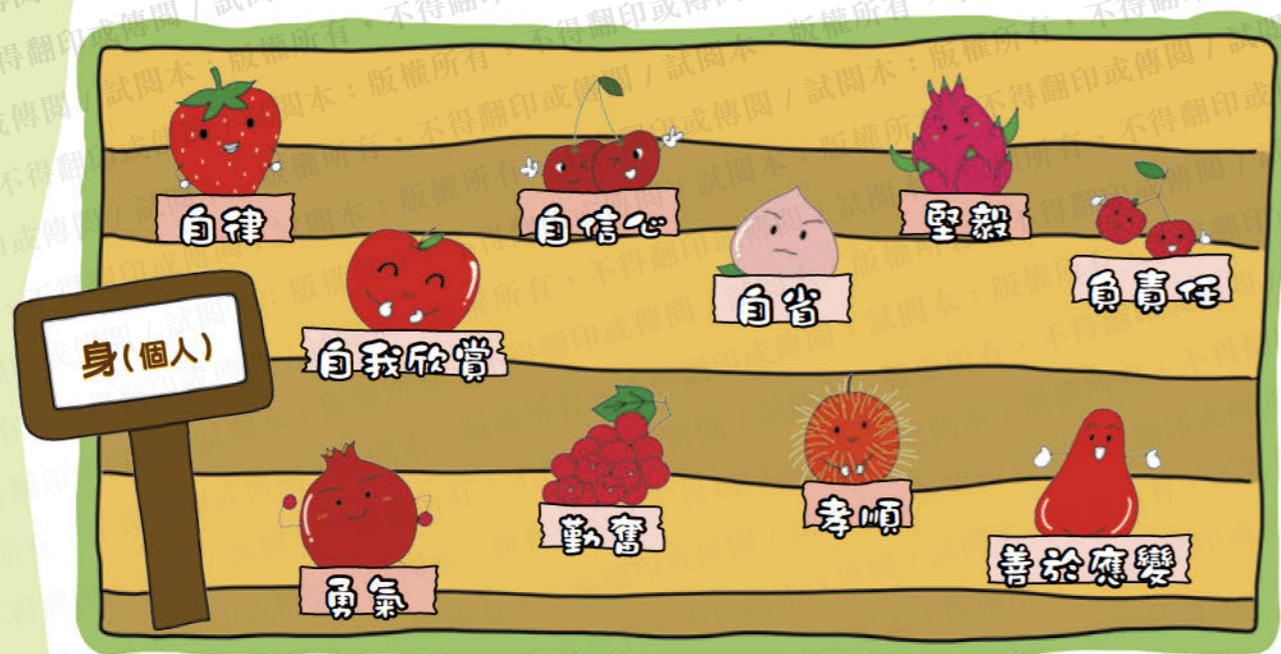
樂樂爸爸

樂樂祖母

為人惜物節儉，
年輕時是個裁
縫，會替宗人
做衣服。

品格果園

小朋友，歡迎來到品格果園，在細味故事前，先來認識不同的品格果子吧！



雨後彩虹

11

樂觀



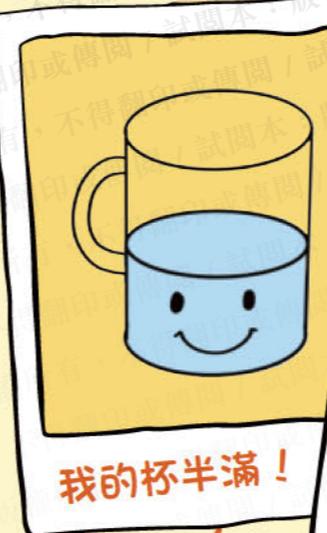
「童」來說一說

你有聽過「半杯水」的看法嗎？你會怎樣看呢？



樂觀的人

看事情較正面，即使遇到困難，也會積極面對。



悲觀的人

看事情較負面，遇到困難，會認為是無法應付，並以負面的態度面對。



金句

你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

腓立比書四章 4 節

「童」心同禱

親愛的天父，祢教導我們要靠主常常喜樂。我們知道無論我們的景況如何，天父也必定保守我們。求主教我保持一顆樂觀的心，以正面的態度面對生活上的一切挑戰。祈禱交託，奉主名求，阿們。

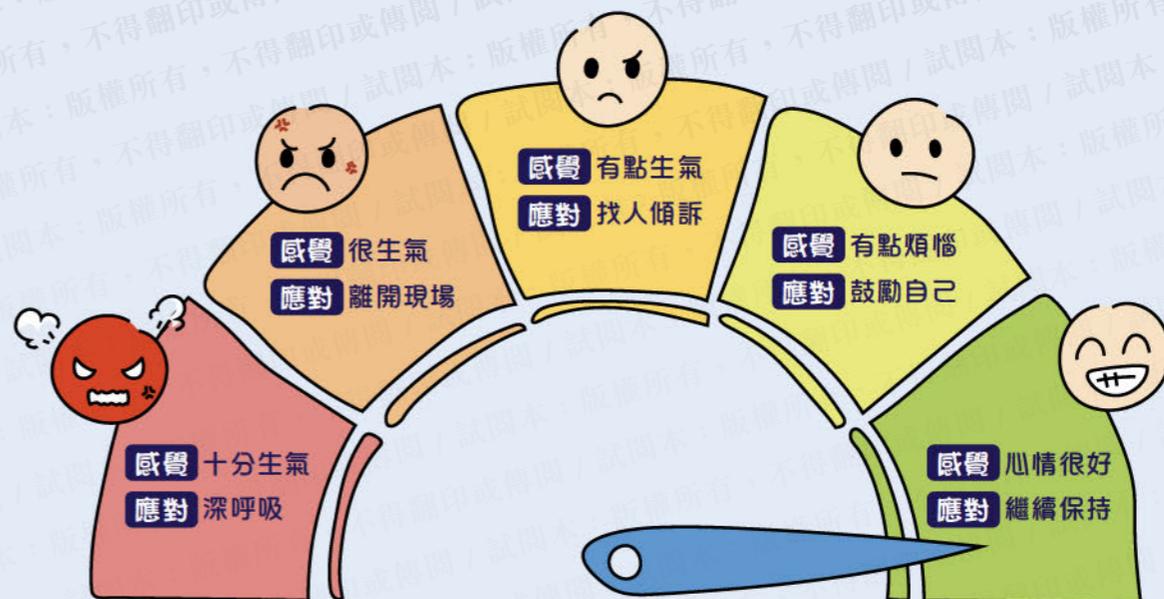
39 愛生氣的公主

溫柔



生活好點子

天父教我們不要輕易發怒。你會輕易發怒嗎？看看以下「生氣訊號」，學習管理自己的情緒。



你現在的心情怎樣？

溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。

馬太福音五章 5 節

「童」心同禱

親愛的天父，求祢保守我的心，不計算人的惡。求祢教我懂得好好管理自己的情緒，學習做一個溫柔的人。求祢在我裏面結出溫柔的果子，生氣時也不要輕易犯罪。祈禱交託，奉主名求，阿們。

1 雅悠一家到公園野餐，可是她不小心被石頭絆倒了，還弄髒了裙子。

石頭真可惡！

2 爸爸給雅悠一個汽球，可是她不小心把汽球放走了。

爸爸，你為甚麼不替我拉着汽球！

3 雅悠打開餐盒時，發現心愛的蛋糕被蚊子咬了一口。

嗚，呀，呀……

媽媽知道你一定很生氣了！沒關係，哭吧！哭完就不要發脾氣了！

不要緊！不要緊！

知道了，媽媽。

5 雅悠不發脾氣了，她的心情也好了。

爸爸，對不起。

雅悠現在是一個溫柔的好孩子呢！