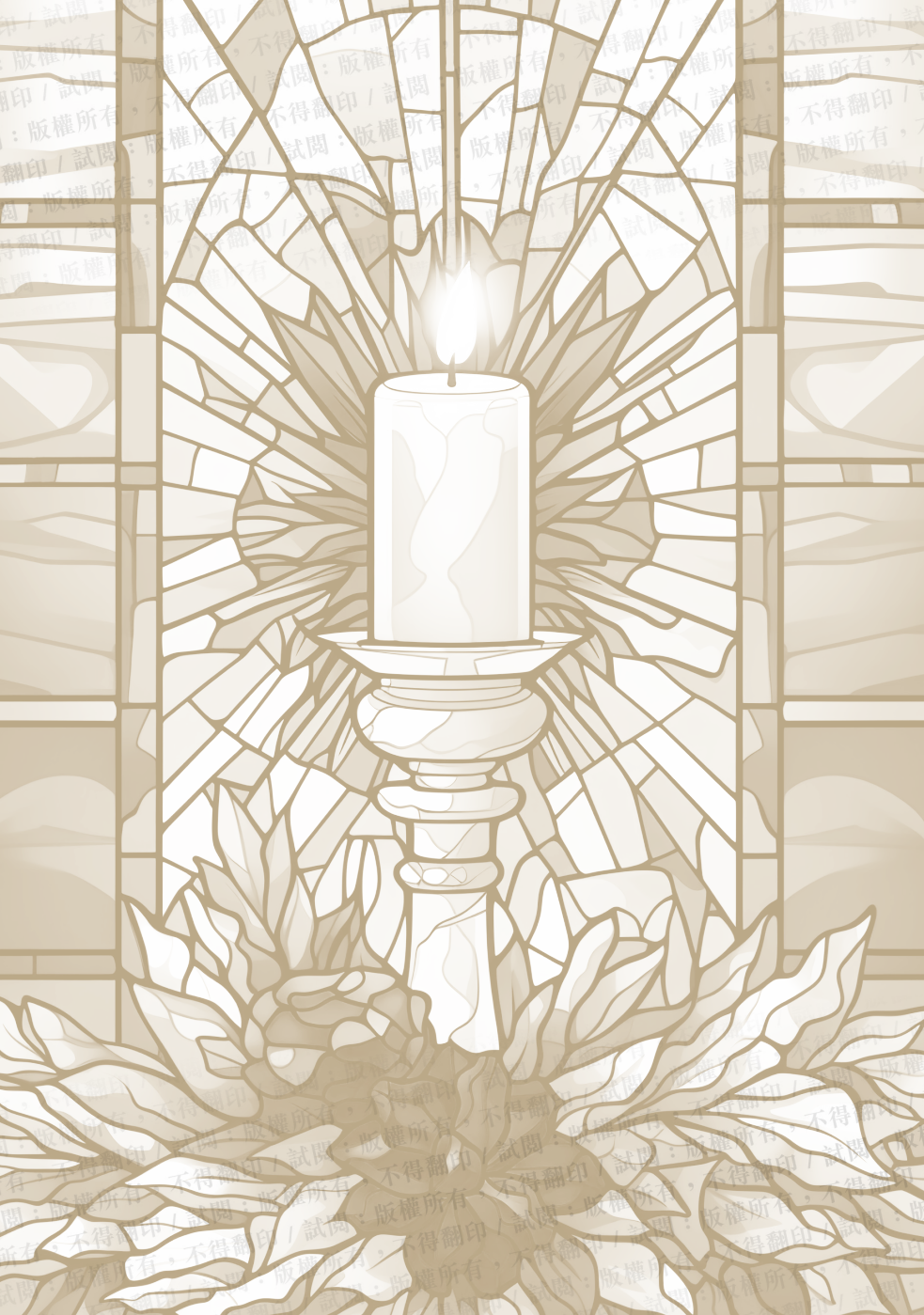




將臨期第一周

主日

聖哉而不可言喻，奇妙而全能的上帝啊，主的能力智慧無有窮盡，在主之前，萬靈震懼，主一瞬視，諸天及大地莫不逃遁，主乃仁愛，主乃我父，我將愛主拜主直到永遠。主已恩許向我慈悲。主光一線已照射我內心之眼。引導我進入完全之光，使光照我全體，一切黑暗皆為逃散。讓主愛的聖神火焰，燒在我心，使其潔淨，可以見主，因為清心的人，乃能見上帝。主解放我自由；主吸引我親近主，求主莫離開我，但常保存我於主恩典中，引導我，治理我，因主的國度完全我。阿們。

聖奧古斯丁 St. Augustine



將臨期第一周

周一

主是世界的真日光，常興起而不墜落；以主最有益的顯現，培養一切在天在地的生物，而使其快樂。我們求主發慈悲、恩寵，照在我們心內，使罪的黑暗及各方的錯謬，全被消除。主光照我們心內，終身不致跌倒。在世作人，光明磊落，清潔乾淨，沒有暗昧的行為，而多行主為我們所預備的善工。阿們。

伊拉斯謨 Desiderius Erasmus

將臨期第一周

周六

萬物的主宰，因為祢的造化，宇宙的第一道光輝
從祢而來，照射出第一個早晨，就是祢看着是好的。
我感謝主，因為這光輝射進我的窗戶，把我喚醒，又
開始一天新的生活。

感謝主，因為生命在我裏面流動；

感謝主，因為這光明美麗的宇宙，使我嚮往；

感謝主，因為海陸穹蒼以及行雲歌鳥；

感謝主，因為祢賜我今天的工作；

感謝主，因為祢賜我在閒暇中的種種舒適；

感謝主，因為祢賜我朋友；

感謝主，因為祢賜我音樂、書籍、友伴和各種正
當的娛樂。

永恒仁慈的主，求祢賜我一顆仁慈的心，使我善待那些今天早晨沒有像我得着這許多快樂的人。

那些生命脈搏微弱的人；

那些在這明麗的日子臥病在牀的人；

那些瞎眼不見光明的人；

那些工作過多沒有閒暇的人；

那些失業而得不着愉快工作的人；

那些喪失親人、家庭與肝腸寸斷的人；

求主多多憐憫恩待他們！

永不熄滅、光明的主啊，當這亮光入戶、晴輝滿室的時候，容我敞開心門，使我的人生，充滿祢的光輝。求主使我全心全意，沒有一處不為祢的光輝所照