

序

去年我們為了配合基督教文藝出版社創立七十周年社慶事工，推動大齋期靈修手冊，分別出版紙本書及製作 App 兩種形式，旨在幫助教會肢體以最適合的方式，透過反思聖經，聆聽詩歌，加深與上帝的關係，結果反應不俗，成為我們再接再厲的動力。

感謝主恩，我們今年能夠延續合一精神，擺在大家面前的材料，一如去年仍由香港聖公會、香港基督教循道衛理聯合教會、中華基督教會香港區會和基督教香港信義會四大公會牧者合作撰寫。當然內容架構則沿用去年配合教會年曆三代經課福音經卷為核心，所以使用路加福音作為思想內容，盼望我們能藉着對靈修祈禱與實踐行動並重的福音精神，回應不分種族、性別、階級……的需要，竭力回應路加福音下集使徒行傳一章 8 節「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證」的遠象。

最後我更要多謝陳德昌牧師、馬志民
牧師、范晋豪座堂主任牧師、羅雪雯牧師
及鄧清麟先生多方協助，促使無論紙本書
籍或 App，皆能順利完成，造就肢體，榮
歸上主。

翁傳鏗

二零二一年十一月二十九日

寫於社長室

簡介及導引

二零二二年大齋期（或稱預苦期、四旬期）將於三月二日開始。這節期以四十日為期，背後其中一個重要意義，是要信徒學效耶穌基督在曠野禁食禱告，面對魔鬼試探的四十日。在這個嚴肅的節期，信徒要透過讀經、祈禱、禁食、克己、節制和悔罪，多作自省，放下私慾，經驗基督的受難與受死，並在復活日與基督一同復活過來，靈性生命得以更新成長。

本手冊提供的四十篇靈修材料，信徒可於每周一至六作靈修之用，而每個主日是小復活日，乃紀念基督的復活，則毋須使用此靈修資料。當中的經文內容按照教會的三代經課編排選取，以路加福音為中心，並選用和合本修訂版聖經。每一天藉着經文閱讀、經文淺釋、反思問題、每日禱文、行道指引，祈盼在聖靈的引導下，讀者能善度這重要的節期，與主耶穌同行受苦之路，切實悔罪，放下自我，活出基督，並接受上主的引領，在世為主作美好的見證。

第1周 禮拜三

路加福音 四 16-21

黎智生

耶穌來到拿撒勒，就是他長大的地方。在安息日，照他素常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。有人把以賽亞先知的書交給他，他就打開，找到一處寫着：「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我宣告：被擄的得釋放，失明的得看見，受壓迫的得自由，宣告上帝悅納人的禧年。」於是他把書捲起來，交還給管理人，就坐下。會堂裏的人都定睛看他。耶穌對他們說：「你們聽見這段經文，今天已經應驗了。」

（請細閱經文一遍，安靜片刻，再進入以下操練。）



經文內容圖

耶穌來到拿撒勒，在安息日照慣常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。有人把先知以賽亞的書交給祂，祂就打開，讀出以賽亞書六十一章開首的幾節經文，然後把書捲起交還，坐下。會堂裏的人都定睛看着祂。

細思慢想 ☁

根據教會的節期，今天是大齋期首日，又稱聖灰日 (Ash Wednesday)。禮儀教會會在崇拜中舉行塗灰禮，把灰塗在信徒的額頭上，作為悔改的記號。路加記載耶穌昔日誦讀先知的話，沒有讀出以賽亞書六十一 2 的後半節：「和我們的上帝報仇的日子；安慰所有悲哀的人。」悔改的前提，是承認人的不足和虧欠，而人願意這樣承認，前提是相信上帝的赦免和接納。我們雖然渺小卑微，彷如微塵，但仁慈的上帝不會輕看每一顆真誠悔改的心。

向上帝祈禱 人

上帝啊！我感謝祢！祢按着祢的應許，差派聖子耶穌來到世界，宣告祢對世人的愛和接納，使我們也可以接納這個不完全的自己。我雖然渺小和卑微，但祢仍然願意關懷我，讓我的生命可以有新的盼望。奉主耶穌基督聖名祈求。阿們。

行出真道人

我們若領受了上帝的恩典，也當學習以恩典待人。想一想，有沒有人得罪了你？嘗試去寬恕他，為他禱告，使他也能經歷上帝的恩慈；若是可能，以實際行動和他修好。