

目錄

010 序一 林希聖

012 序二 東瑞

015 序三 陳佐才

017 一 修煉，黃金七年

018 正生修煉館

025 倒屎

029 心靈寫作課

047 做回爸爸的小孩子

051 媽媽

058 心的訓練

069 死亡的一課

078 針刺驚魂

085 榮耀歸上帝的早會

093 二 姊妹啊，姊妹！

094 姊妹的性掙扎

099 祝福平兒

104 阿瑩

119 龍紋身的女孩

126 第一個考入大學的女生

130 沛如



137 三 己立立人，己達達人

- 138 林希聖小傳
- 146 鍾永發小傳
- 161 校長印象
- 167 阿健
- 180 可敬可愛的同工與義工

191 四 福建順昌正生印象

- 192 順昌正生的由來
- 195 花
- 197 貴賓式款待
- 199 甜蜜的接觸
- 201 茶
- 204 愛自己工作坊
- 211 共處掠影

217 五 河南周口正生體驗

- 218 福貴
- 220 清潔
- 222 茂源
- 225 《大長今》
- 227 歲月靜好
- 229 遇到很多好人
- 231 楊楊
- 234 學習小組
- 250 感恩

253 六 師生友好留言板





—

修煉，黃金七年

正生修煉館

2016年9月1日。

這是我踏入正生工作的第七年。感謝上帝，很多很多感謝，很多很多。我寫這一兩本書是講不完的；只能像劉姥姥入大觀園，藉由一個視點，記下一些見聞。

老好 Rita（郭秀馨）放了幾天假之後，今天回來當班了！我們擁抱良久。我向她喜孜孜地報告狗狗 Happy 昨天立了大功。Rita 是很愛小狗的。昨天姊妹屋發生大事，先後有三位姊妹情緒失控。剛來兩天的小恩害怕尖銳的哭喊聲。先前因吸冰毒引致幻聽，有個聲音叫她去死，她很緊張，拚命地撕自己手指甲邊的皮。Happy 知道她痛苦，坐在她腳邊，關切地陪伴。上帝造小狗小貓，真是好啊！

後來我和可愛的麗姍陪小恩下田，讓她遠離緊張的場景，一起收割茂盛的蕃薯葉。我寧願她捏菜苗，好過捏自己。腳踏大地，呼吸清新空氣，談談最愛她的媽媽，教她祈禱。感謝上帝，她很快回復平靜。

與此同時，堅毅的張傳道、慈愛的李導師照顧着自小失去

家庭溫暖、內心痛苦的小雪，她今年才十二歲，導師由姊妹屋追到落山。她又竄了上天台，哭鬧了八小時，同工貼身陪伴。嘉怡討厭她的哭鬧聲，狠狠罵她。小倩妒忌別人受到呵護，也撕下習作揉成紙團亂扔發脾氣，小恩的情緒就受到牽動。整天打仗似的，拉鋸了好多句鐘。小雪後來哭夠了，見走不掉，累了，感受到同工的善良和忍耐，最後也願意留下來。感謝天使保護，最終平安地回復秩序。小雪哭到喉嚨都痛了，給她醃鹹柑桔的鹽水沖水喝。她主動要我抱抱，我就擁抱她，教她不用輕拍我，只要靜靜地呼吸，感受到被愛就好。

期間，我招呼了來應徵的姊妹。她們很好啊！肯跟我們一起擦青苔除野草。我跟小恩說：「擦青苔，也是洗擦心啊！」

羽：「擦青苔時腰最累，但有巨大的滿足感。」



喜歡看着石板路上黑黑的污漬，化成深墨綠色的汁液。再擦、沖水，沖出淺綠色的水；然後，那一小塊的石板就變白了，很有成功感。小恩剛來兩天，就喜歡了擦青苔。應徵者真幸運，一來就看到姊妹屋的工作可以有多大壓力。其實我很幸福，最艱苦的工作，陳太、張傳道、李導師等更有經驗的同工都搶着做了。我在一旁祈禱，安撫鼓舞一下罷了。

生活就是信仰。正生就是一個實踐信仰的修煉館。對於姊妹來說，是學習馴服守規、培養紀律、認識上帝、重建與父母關係的地方。大家天天六時半早起，下田、靈修、煮飯、上課、工作、溫習、射箭、長跑、散打、十字繡、聽宣布、與人相處。例如處理晾曬的衣物，她們會摸摸，看乾了沒有，然後摺好放衣箱內。說真的，要摸別人的胸罩，得先衝破一些心理關口。天氣冷的時候，冰凍的小手分不清襪子是濕還是冷，樂怡更會放在自己面頰上分辨清楚，麗嫻則會放嘴唇上。沒有人要求的，她們想做好職責，自己要求自己，就得出如此優良的態度。

生活就是課堂。媽媽、玉珊、沛如和阿羽最後留村的半年，就曾禱告，求上帝讓她們盡學！實太勇敢了！之後她們當然吃了不少苦。沛如祈完這次禱，求學習愛人，怎料轉頭就狠狠罵紫菁，她十分痛苦！修煉中有很多眼淚。但流淚撒種的，必歡呼收割。

樂琳起初只是勉強跟隨，十一個月之後就大有改變了！

Rita 讚她積極了！有一天，我見到她收拾桌子，抹完了，蹲下身來，仔細觀察還有沒有遺漏的飯粒。我很欣喜。資深姊妹薪火相傳，功不可沒。

有的姊妹成長得很好，有的會倒退。例如小飛曾經非常積極，可是卻接受不到自己犯錯，態度變差。我想跟她母親談她的情況，鼓勵她重拾鬥志，她媽媽移過椅子請我坐下，很想跟我談，小飛卻竟大發脾氣，極力反對。可以想見，小飛的自我有多大；背後，可能隱藏着的傷痛有多深。

她對我十分無禮，我也很生氣難受。樂怡欣賞我：「Miss Leung，你好厲害，換了以前，你一定勁罵她，我擔心你們會有激烈的衝突。現在你竟然可以忍到！」感謝上帝，榮耀歸予上帝。有一天臨放工前，我大聲向小飛說：「我愛你！」她呆了一呆，不置可否，木然地走開。我下山後，她嗤之以鼻：「車，你愛我，我卻不愛你呀！」幾個新姊妹一起壞壞地笑了。有一天，我播 Veronica 推介的《一樣不一樣》MV 給大家觀賞，歌詞很勵志，她看得很投入。我又對她說：「小飛，你也可以活得不一樣！」芷苓在一旁聽到，樂了。我有機會盡情地去愛，很開心。

我有幸在此間陪伴她們，而且可以一陪就陪好幾年，見證着彼此的成長。在這裏，我可以和主耶穌更親近。我必須和主耶穌更親近。

同學和同工是一面面鏡子，讓我照見自己、反省自己。



人人都在原生家庭中受過傷，有需要治癒的心靈。我有想死的時候、自卑的部分、抑壓了的情緒、還需審視的家規。來到正生，頭三兩年拚命幫人，侵入過別人的界線。受了傷，碰了壁，自省、學習、放下。我慶幸自己來了一個愛的羣體中，經歷過離婚、失戀，有一次憂鬱低沉了九個月！校長不許我申請無薪長假，要我靠着主的力量堅持上班；我也馴服了。原來，黑暗的日子，是很好的淨化，教我忍耐，謙卑馴服上主的旨意。感謝上帝給我很好的同工，大家一直都保護我、包容我、提醒我、原諒我犯過的錯。很感謝在我生命出現過的所有人。

我學習往內看。咦？被人勾起了很大的憤怒，憤怒下面原來覆蓋了憂傷，內心很幼小的自己以為被遺棄了，很害怕，在求救呢！噢！小倩的聲音勾起了煩躁。討厭她，其實我是討厭內在那個弱小愛哭又愛操控的小孩；盡量為自己的情緒負責。啊！覺得被人無視，感到痛苦，小時候不被尊重的創傷浮現，成人的自己就疼惜自己；靠着禱告，又回復平靜。就是這樣，我一天一天看見自己、一天一天有新發現，靠着聖靈得醫治，漸漸成為一個更快樂的自己。我享受在這兒服侍、結果子。

我喜歡這兒沒有一天七課的固定時間表，一早起牀，圍圈集隊，學生已經和我一起叫口號：「感恩一切事情發生！」校長教過我每兩秒鐘感恩一次。不抱怨、不投訴，才可以看到事情積極的意義。我希望大家開心迎接新一天。



同學合力搬運物資上碼頭。



姊妹也體驗搬沙抬石。

我明白為甚麼主耶穌、孔子、孟子、莊子、釋迦牟尼會跟學生一起生活了。真理，從來不應該只停留在經書中。經典，是用文字把老師偉大的教導定格。真理，更先存在於生活中。怎樣走路、怎樣吃飯、怎樣思考、如何應對、怎樣選擇、怎樣表達愛、別人收到些甚麼、如何看待情緒、可有選擇快樂、放下自己是否更多、抱怨還是體諒、隱忍還是直說、說多少、怎樣說，處處皆是修道的契機。

可是，這是一個好嘈吵的地方，想找個地方靜靜地禱告一會兒，也很艱難。姊妹常常放開喉嚨大叫，我經常要糾正她們用字，停止說不好的話，改說正面的話。盡量在吵鬧聲中覺察、祈禱吧！正規的修道院是很安靜的，我曾帶沛如到聖公會靜修院禁語禱告超過二十四小時。開心的是，畢業後沛如仍約我去修院。上山安靜，是為了下山回到人羣中。

上帝呼召我來正生這個團隊。能夠教學，背後要靠很多人的努力：Edy 姨和 Winnie 姨每天張羅伙食、林太出納考勤、陳太一年三百六十五日更新日程、唐姑娘跟進綜援、Tony 和 Dennis 編上課時間、Raymond 設計校簿、駿賢帶弟兄練跑練籃球、韓明老師帶姊妹練籃球、射箭、長跑；弟兄搬石油氣抬米上山……要多感恩有多感恩。





人間基督教

正生修煉館

梁老師在正生書院的第七年

作者 梁寶儀

編輯 陳潔心

設計 許佩茵

發行人 翁傳鏗

出版 基督教文藝出版社有限公司

總辦事處：香港九龍柯士甸道140-142號14樓

電話：2367 8031 傳真：2739 6030

電郵：info@cclc.org.hk 網址：www.cclc.org.hk

發行：新界沙田火炭黃竹洋街9-13號仁興中心702室

電話：2697 0286 傳真：2694 7760

電郵：warehouse@cclc.org.hk

承印 新設計印刷有限公司

二零一七年七月初版

相片提供：梁寶儀、林希聖、陳兆焯、張玉靈、黃德豪、鄭穎健、馮梓新、王泳輝

版權所有

Christianity in the World Series

My Seventh Year in Zheng Sheng

Author Leung Po Yi

Editor Rachel Chan

Design Joys Hui

Publisher Yung Chuen Hung

All Rights Reserved

First Edition July 2017

Chinese Christian Literature Council Ltd.

14/F, 140-142 Austin Road, Kowloon, Hong Kong

Tel: 2367 8031

Fax: 2739 6030

E-mail: info@cclc.org.hk

Website: www.cclc.org.hk

Cat. No. 1326.02

1.5m98

ISBN 978-962-294-292-9