

文藝 通訊

2025年10月 | CCLC NEWSLETTER
OCTOBER 2025 VOL. 46 NO. 4

品格
培育
的
路
徑



目錄

03 編者語

04 文藝聚焦

從品格培育領略生命本質

成為文明的父母 / 專訪陳廷三

「同在」掀起的轉化 / 專訪鄧紹光

14 新書導讀

堅守為人父母的初心 / 梁玉嫻

寫給追逐的靈魂 / 許德謙

18 焦點閱讀

耶利米先知蒙召

/ 羅慶才《中文聖經註釋：耶利米書》（上、下冊）

無私的聆聽能開啟奧祕

/ 奧利維亞·格利民《泰澤：為生命賦予意義》

22 書訊

《懂得叻也要懂得啲：超速社會下的30個安息處方》

《願子女腳踏實地、活得文明——由父母自己開始》

《基督教與中國文化：寬恕與復和》

《重返新約現場：從原會眾文化解讀新約》

● 由內到外

孩子品格培育

《禮記·大學》首句有云：「大學之道，在明明德，在新民，在止於至善。」意謂立身處世最根本的學問道理，在於彰顯美好的德行，又在於去除陋習，以達致善的最高境界。古人清楚知道，學問的初始不在識見的多寡，而是品格的培育。品格是個人成長的重要基石。

要認識一個人的品格，最直接無疑是從行為開始，觀察那人對不同事物的反應及態度。然而禮貌待人、誠信行事、見義勇為等等，都是外在的表現；這些表現乃是結果，原因在於其良好心態。故此，我們應要追溯人的內心，禮貌待人源於善良，誠信行事基於責任感，見義勇為始於同理心。由此可見，品格培育除了約束行為，更重要是要以堅實的信念模塑人的內心。培育沒有劃一的方法，但身為品格培育的實行者，總希望有心法可循，以此作為開端。

本期主題為「品格培育的路徑」，我們邀請了陳廷三及鄧紹光兩位學者，分享父母和教會在實踐品格培育的旅途上應有何態度；並從家庭教育到教會事奉的角度，探討種種心態對孩子以至信徒生命的影響。

從品格培育 領略生命本質

由家庭到教會
細說品格培育的意義
從原點到實踐
檢視不同身分背後的動機與功能

在生活節奏急速的香港，進行品格培育，無疑是甚具挑戰的工作。挑戰之處，不在資訊匱乏，也不在人手、技巧短缺，乃是在於成果不是一朝一夕就能看見——既沒有考試檢視成績，也沒有畢業、升班等指標，讓大家知道進度如何，甚或已告終結。活在目標為本、重視結果的社會氛圍中，教育所挑戰的是教育者的耐性、洞察力與愛心。

接受如此挑戰的，不一定是教育工作者，誠如今期專訪的兩位學者所說，父母對子女的教導正是孩子品格培育的開始，而教會對信徒的牧養方向則是集體的實踐。教導的方法或許五花八門，然而，其實行卻總離不開回歸初衷，尋找關係的本質。既然路徑沒有指定，那不如從自身說起，讓學者從他們的觀察開始，探討家長與教會在品格培育上的角色。

成為文明的父母

專訪陳廷三

坊間歷來不乏教養專書，彷彿教養的學問有獨門心法與招式。不過，陳廷三博士從事家長教育的工作，卻深深體會家長的內在思維、情操和覺悟，比一般的所謂親子攻略及育兒技巧更「到肉」。

重拾為人父母的動力

陳廷三初出茅廬時，曾負責家庭生活教育的範疇，又做過感化工作；到後來決定博士研究的題目時，才專注家長，特別是男性成為父親的經驗。結合與青少年的接觸及多位父親的訪談，他更瞭解家庭裏的延續性，有問題的孩子，多數源於有問題的家長。他還發現，各種學說及文獻均甚少

探討骨肉之情，即親子間的聯繫感。不過，正因為這份獨特的情，才驅使很多家長着緊和「馴身」，甚至願意改變價值觀，糾正個人的行為。因此，他在家長工作坊中，銳意達到的目標，是讓參加者深思骨肉的聯繫感，藉此重拾為人父母的動力，以至敢於不隨波逐流，正視自己。





「照顧子女是個『埋身』的過程，一切好壞的表現都無所遁形，若家長有甚麼不良的品性，自然會傳給下一代。惟有父母看到自己對子女的影響之大，才有機會修正個人的問題。」陳廷三回想上一代為人父母者，或許受制於知識與條件，但縱有種種不足，他們的品格仍能深深影響孩子。此外，家長要是能講述自己的故事、回溯人生，就會發現當中有甚麼錯誤，「正如我們寫稿後也會重讀，然後發現錯字病句，加以改正。」他感到很可惜的是，社會鼓吹向前看，忽略回顧的重要性，甚至有些人在信仰上斷章取義，只抽離地說「忘記背後，努力面前」，忘了以史為鑑，真是大錯特錯！

信仰與教養

提到基督教信仰與家長教育的關係，陳廷三認為兩者均重視人和生命。正因基督教信仰重視生命，他不會刻意強調甚麼聖經教導。他表示：「重視生命，不限於（對子女的）照顧，更重要是讓生命發揮內在潛質，徹底呈現。」達到所謂的社會期望，亦不等於生命有所發展，「蘋果樹就應結出蘋果來，哪管旁人期望的是芒果或荔枝。」因此，他否定「教育為社會培養人才」的講法。生命徹底呈現，更不是為了得稱讚，而是源於本身的渴求。他有感，發揮所長、經歷能力上的突破，對人的意義重大，好比嬰孩初次步行，能帶來雀躍和滿

足；又如數學家最終破解難題後的滋味。這些正好說明了馬斯洛（Maslow）需求層次理論中提到的自我實現。

他補充，信徒對「天父」的觀念有點偏差，可能殘存對權威的恐懼。要是人神和好，關係親密得如同父子，父親理應直接告訴子女有何心意，不用他們猜測。若是這樣，信徒常言「尋求上帝的心意」又是否成立呢？許多習以為常的說法都值得我們反省。

父母 —— 無可取代的角色

陳廷三在其前作《父母應有的執着》的第一章提到「沉重的小家庭」，他認為家庭至今依然沉重。「問題在於資訊太多。

意見和教導過量，人云亦云。」當今流行 AI（人工智能），服務更多、資訊更多，子女的功課大抵也不必請教師長；惟家庭價值始終如一，家長角色無法取代，難道「有家傭照顧生活，父母就不用存在嗎？」父母是子女生命的來源，其中親子之愛最核心的部分，就是同在，不管子女有甚麼錯失或苦難，父母依然不離不棄，這份愛、這份重視，是 AI 和家傭都無法取代的。「可惜有時父母真的看不到，自己的重要性遠超物質供應。」

讓家長腳踏實地

陳廷三新作名為《願子女腳踏實地、活得文明 —— 由父母自己開始》，是否意味着今天的

家長活得野蠻和離地呢？「我的意思是，今天許多人崇尚膚淺。將『快、靚、正』掛在口邊，一味強調效率，卻忽略本質。」他覺得學生從小到大被訓練得重視表現和包裝，口齒便給，但實質一竅不通。難怪長大後對膚淺毫不反感，弄虛作假；有些人但求和諧，甚至包容罪惡。

他建議家長不要加入「不三不四」的通訊羣組，以免被虛假的思想動搖。父母更應跟孩子多接觸大自然，因為大自然就是本質（nature），人置身其中，會更喜歡純真的事物。大自然全然公平，不理人的地位與權力，既不奉承，也永不妥協。他引述天體物理學家方勵之的話：「任何在自然科學有成

就的人，都會失去說謊的能力。」人忠於事實，願意尋根究底，自然會抗拒浮誇，腳踏實地。

銀杏樹的比喻

家長教育長路漫漫，而且荊棘滿途，他笑言：「教育若問成果，應一早放棄。情形好比銀杏樹的成長，由於生長慢，可能爺爺種樹，孫子收成，所以銀杏樹又稱為爺孫樹。教育，有生之年未必能見到成果。」他寄語家長，真正影響子女的往往不是父母的知識與照顧，而是行事為人的品格、修養，對生命和世界的價值觀。父母踏入人生下半場，要勇於正視自己的錯誤，盡力修正，不要讓錯誤延續，影響下一代。





願子女腳踏實地、活得文明 ——由父母自己開始

陳廷三 著

Cat. No. 3124

ISBN 978-962-294-399-5



陳廷三博士

香港家長教育學會榮譽顧問，曾任香港中文大學家長教育碩士課程協同總監、香港中文大學香港教育研究所專業顧問（專責家長教育、學生輔導及學校訓育課程）。



「同在」

掀起親子轉化

專訪鄧紹光

「同在」不只是父母對子女的愛最核心的部分，也是耶穌來到人間，對人的愛的展現，「上帝不是高高在上，上帝來到我們中間，和我們一起生活，道成肉身就是（耶穌）和一班門徒同住，同住正是很具體的同在。」香港浸信會神學院鄧紹光教授指出，

香港教會的工作常常講求看得見的成果——事工的拓展範圍、人數的增長。久而久之，對信徒的生命培育也着重行動的過程與結果，然而他強調，支撐行動背後的生命塑造同樣重要，因此，他鼓勵信徒從韋爾斯（Sam Wells）提倡的「同在」中學習，領受事奉背後，人與人以至人與教會的生命觸碰。

「同在」的觀念

「『同在』是指我不可以小看我以外的其他人、事、物，至少要把它們看成與自己同等。」鄧紹光解釋當代著名神學倫理學家韋爾斯提倡的「同在」概念，指出香港的教會鼓勵信徒「工作」，





包括「為他人工作」(work for)、「與他人一起工作」(work with)，還有「為他人發聲」(being for)，當中卻缺乏「與他人同在」(being with)，「那是指在他人的生活場景裏，和他人一起生活，瞭解別人、明白別人。」耶穌的名字是以馬內利，意思是上帝與人同在，我們從中已能理解基督信仰重視「同在」。

韋爾斯在著作《道成肉身的事奉：與教會同在》中，提到「同在」的八個向度，當中包括臨在 (presence)、專注 (attention)、參與 (participation)、伙伴 (partnership) 等，在在強調以平等的視角看待人與事，並體會他人的感受。然而鄧紹光觀察到，香港教會的生態，與「同在」有一定的距離，「香港的中產教會愈來愈

多，在八十年代不是這樣的，很多人因為高等教育的普及而『脫貧』，進入社會另一個階層。本來他們也出身於低下階層，教會也是低下階層，但當上到另一個社會階層時，不是很多人可以向低下階層傳福音。」「同在」不單是在肉身上共處一個場景，我們從耶穌的實踐還會看到一份謙卑，「耶穌不以與上帝同等為強奪，祂下來取了奴僕的樣式，是人裏面最低的地位。」

先學習沉默

韋爾斯提出，「同在」可分成三個時刻，先是沉默，繼而是觸碰，最後才是言語，鄧紹光以探訪露宿者為例解釋：「你以為剛到埗就可以和露宿者聊天嗎？他們不會理你的，你要探訪很多次，到他們覺得你值得信任，才



會開始跟你說話，這就是沉默的學習。」惟有放下身段，才能做到專注聆聽，如此正是「同在」的開始。

「我們很多時候，以為知道對方發生甚麼事，他還沒說完自己的故事，就自覺知道他需要甚麼，述說自己的意見，那完全不尊重對方。」據鄧紹光的觀察，信徒接觸別人時很習慣先說話，有這樣的習慣，很大程度源於以解決問題（problem solving）為前提的心態，忽視人才是真正需要關顧的對象。同樣情況在弟兄姊妹間亦很普遍，「弟兄姊妹也不是同在的關係，只是一起事奉（work with），眼前只有要完成的工作，但不會分享內心世界。」

在關係中建立生命

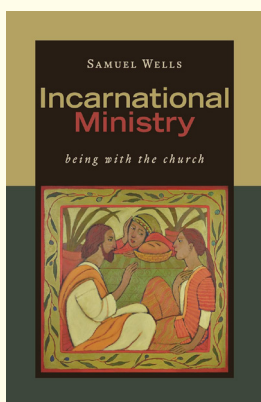
面對移民潮下會友流失，不少教會急着提升會友人數，鄧紹光套用「同在」的牧養，鼓勵教會思考留下的人有甚麼需要，「教會中有些人的關係是很好的，但當有人離開，那種分離其實是一種傷害。無論教會還是家人之間，各種關係的分離都需要處理，教會沒有處理或者不懂處理，那就要學習，用這個機會，重新正視生命的真正需要。」鄧紹光坦言，華人教會常常看重效益，例如教會如何增加會友人數；他認為「同在」的學習，能讓人反思這種觀念，「對韋爾斯來說，教會不是純粹計算人數；教會人數多的時候，人與人的關係又如何？他們的生命有沒有在關係中慢慢改變？這才是值得關心的地方。」

「同在」的牧養未必能帶來即時改變，卻能從信徒的內心開始建立堅實的生命，亦是信徒連結的開始，「在教會裏，除了一起事奉之外，關係也相當重要。大家一起學習、分享上帝的話語，讓自己的生命得到幫助。」鄧紹光指出，弟兄姊妹需要建立內在的關聯，「就好

像家人的關聯一樣，內在關係很重要，大家互相認識，彼此支援。」由相交而來的生命，方能成為美好的見證。

鄧紹光

香港浸信會神學院基督教思想（神學與文化）教授、基道出版社義務總編輯。曾翻譯韋爾斯的著作，亦常在不同媒體向信徒介紹韋爾斯的神學思想。



（原書封面）

道成肉身的事奉：與教會同在(即將出版)

韋爾斯 著

區可茵、江程輝 譯

Cat. No. 1333.06

ISBN 978-962-294-373-5

韋爾斯於本書中以八個向度演繹「與……同在」的含意：臨在、專注、奧祕、歡愉、參與、伙伴、享受與榮耀。他藉着生動的敘事與睿智的反省啟導和挑戰讀者，探尋如何與苦惱者、受傷者、病患者、殘疾者、臨終者同在，以及所有被教會道成肉身的事奉所擁抱的人意味些甚麼，以實踐更深入的門徒職事和更生動的事奉。



堅守 為人父母的 的初心

先謝謝陳廷三博士邀請，讓我為此書撰序，實是榮幸。其實，在過往的歲月裏，只要 Dr. Chan 邀請本中心或我個人作任何參與，即使未理解具體是甚麼事，我都會一口答應，無他，得到他的信任，是快慰的。

我個人參加 Dr. Chan 的講座或工作坊，已是差不多二十年前的事情，當時我兩個女兒仍在幼兒階段，他有關為人父母的分享，對我

影響之深遠，三言兩語難以說清。參與 Dr. Chan 的家長講座，確是很不一樣的經驗，那種不一樣，讓我不斷反省父母與子女關係的本質，為人父母最重要的預備是甚麼，作為父母會是個怎樣的經歷。

後來，我參加了由 Dr. Chan 親自主持的成長工作坊，在其中能好好面對及梳理自己的故事；有趣的是，參與工作坊後回家，照着鏡子時看到的自己，好像清晰了，身心好像也輕省了。Dr. Chan 完全沒有分享管教技巧，印象中一點也沒有，作為母親的我，心寬了，面對孩子時，盛載力和勇氣也多了，說來有點玄吧！但也不難理解，梳理好自己的故事，再進入任何關係，都更理想。

我們家庭支援服務中心整個團隊，都認同 Dr. Chan 的家長教育理念，對父母有深刻的幫助。所以由 2006 年開始，無間斷地邀請 Dr.



Chan 主持家長講座和工作坊，直到如今；惠及家長是其一，我和同事們「自肥」亦是真的，因為這種合作關係，我們有很多機會與他面對面討論有關成長、教育、社會現象等話題，甚至自身對教養或社會風氣的觀察與疑問，也可以隨時請教，這確是我們工作上最大的福利。在這些年間，自己作為母親都有無數迷惘與躊躇，聆聽 Dr. Chan 的分享，心的確定了一點，面對多變及荒誕的世代，仍可堅守為人父母的初心，相信生命，更放膽讓孩子走自己的路。

時日如梭，與 Dr. Chan 合作近二十年，我的女兒也長大了，Dr. Chan 也進入了退休階段，顯然主持講座的机会大大減少，基督教文藝出版社能將講座內容變成文字版，誠為美事。前作《父母應有的執着》，一共有八講。本書則有十講，書名是《願子女腳踏實地、活得文明——由父母自己開始》，沿用了講座的題目。這些講座我全都是現場參與，如今能夠有文字版，可以讓讀者深化反省和理解，也可供錯過了講座的朋友細讀。

然而，如果要我選擇，我還是會想現場聽 Dr. Chan 分享，因為可以直接感受到他的熱誠和「肉緊」，這種對生命的態度，也長久滋養着我。所以，若有機會現場參與 Dr. Chan 的講座，鼓勵大家要好好把握。

梁玉嫻

中華基督教會香港區會
家庭支援服務中心主任

（摘自《願子女腳踏實地、活得文明——由父母自己開始》，梁序，頁5-6。）



願子女腳踏實地、活得文明 ——由父母自己開始

陳廷三 著

Cat. No. 3124

ISBN 978-962-294-399-5



寫給追逐的 靈魂

當你真的甚麼都不想做時，我想邀請你注視內心，陪伴並覺察這種狀態。試着靜下心，聽聽「怠惰」表層之下，究竟隱藏了甚麼力量。若是一個人難以做到，就找個懂得聆聽的人，陪你一起諦聽。你可能會發現，怠倦下面蘊藏的不是虛空，而是能量、夢想，甚至轉化的力量。

因為在更深處，埋藏着人對生命最真切的嚮往。這份嚮往難以言說，卻正是靈魂的聲音。從這裏開始，我們學習「帶着靈魂生活」（live soulfully）。

人生其實有兩種狀態：

小我狀態（egoic state）：以外在成就和物質獲得為導向的生活模式。

本體覺知狀態（being-aware state）：回歸內在、關注當下體驗的生活模式。

大多數人只懂得活在第一種狀態。

小我狀態，就是日復一日為生存奔馳的模式。小我渴望物質、追求成功；他喜歡比較，不能輸，也不甘落後於人。只有當一切掌握在手裏，他才安心。如果你問小我：「甚麼時候才算賺夠？」他會愣住。因為對小我而言，追逐目標永遠是進行式。今天達成，明天又有新的。

小我雖是塵土，卻有上帝靈性的火花，知道追求永恆。離開了上帝的小我會扭曲這渴望。他能把任何目標——甚至「服事上帝」的





目標——扭曲成偶像，讓人不惜賣命去追逐。

人不過從塵土而來，最後仍要歸回塵土。小我卻將暫存的物質成就當作永恆事物來不斷追求，實在既可憐又可笑。

假設有個人憑智慧與努力，每天從股市賺進豐厚利潤，像是一台不停歇的一級方程式賽車。直到有天身體亮紅燈，醫生警告：「你的身體數據顯示，你隨時可能死在辦公桌上。」他才終於學會放慢腳步。這，正是踏入本體覺知狀態的起點。

若你察覺到自己愈來愈焦慮、眼光愈來愈狹窄、頭腦愈來愈繃緊，那便是活在小我狀態裏的徵兆。

試着轉換吧，走進本體覺知的狀態。

泡一壺茶，慢慢品嚐；或躺在草地上，仰望星空；讓嘈雜的思緒停下來，聽風吹過樹梢。從這個安靜的境地，開始諦聽靈魂的智慧。

當然，我們身處充滿競爭的社會，仍然需要努力求存。身體需要照顧，衣食住行的基本需求要滿足，也要承擔工作的責任，才能餬口。另外，避免睡前狂滑手機，有助提升睡眠品質。我們確實要好好照料小我的需要。

然而，若把所有精力都傾注在小我身上，不斷滿足他的需求，便等於餵養一頭猛獸，最終他會反噬你。

因此，靈魂需要學會培養一種「雙重視野」：能在小我與本體覺知之間自由切換。這意味着既要處理現實生活的需要，也要保持內在的覺醒；既要在世界工作，也要在安靜中與上帝親近。

許德謙

心築匯社 (Soul Weaver) 私人執業精神分析師
及靈修導師
道風山基督教叢林靈修部前主任

(摘自《懂得乜也要懂得咁：超速社會下的30個安息處方》，許序，頁6-9。)



懂得乜也要懂得咁：
超速社會下的30個安息處方

甄立德 著

Cat. No. 1335
ISBN 978-962-294-400-8



耶利米先知蒙召

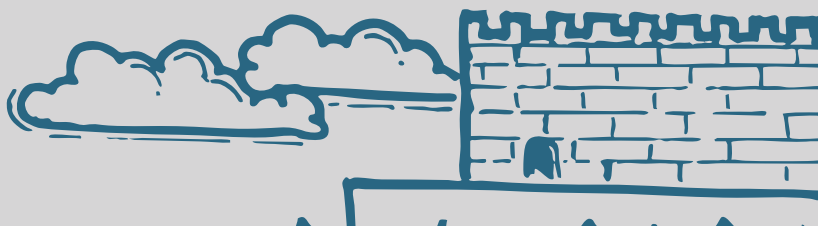
耶利米書一章一至三節

先知書的「標題」，相當於現代書籍的書名，不過所提供的資料比簡單的書名豐富，包括先知生活的年代，其家鄉及家族背景等。同類的標題也出現於以賽亞書、以西結書、何西阿書、阿摩司書、彌迦書和西番雅書。至於約珥書、那鴻書和哈巴谷書的標題只有先知的名字。被擄後的先知如哈該書和撒迦利亞書都沒有標題，且以外邦君王的年號作開始。先知書的標題上出現不同類型，相信與其成書日期有關。

經文先介紹耶利米的家族背景（1節）。便雅憫支派的土地在猶大以北，距離耶路撒冷不遠。亞拿突位於今天的阿拉伯村莊亞納她（Anata）附近，步行到耶路撒冷約需一小時。經文反映出這是個祭司的城。耶利米是希勒家的後人。希勒家在舊約中是個常見的名字。有關希勒家祭司家族，其淵源可追溯至大衛及所羅門時

代的亞比亞他，他本是大衛委派的祭司，但因為參與在亞多尼雅斯的奪權行動中（王上一5-19），被所羅門放逐於此（參王上二26-27）。在舊約中，耶利米也是個頗普通的名字（參代上十二4、10、13；耶卅五3，五二1；王上廿四18）。從整卷耶利米書看，話不只是宣講，其實也包括了耶利米所行的事、其個人經歷和所見異象等。

接着經文交代耶利米的年代背景（2-3節）。因約西亞是在主前六四零年登基的，其統治的第十三年即主前六二七年。耶和華的話臨到耶利米（2節）即先知的蒙召。話不只是話語，還有異象和啟示。臨到看似被動，但從往後的內容，可見耶利米與臨到他的話間有積極的互動，包括質疑和反叛等。約西亞在主前六零九年在對抗埃及的戰事中陣亡（參王下廿三29-30），導致猶大淪為埃及的附庸國。埃及法老尼哥把原本已繼位三





個月的約哈斯廢掉，另立以利亞敬為猶大王，改名為約雅敬（3節；王下廿三 31-34）。約雅敬在主前六零九至五九八年間在位共十一年（王下廿三 36）。主前五九八年因為約雅敬背叛巴比倫，巴比倫攻打猶大，圍困耶路撒冷，期間約雅敬逝世（王下廿四 1-6），由約雅斤繼位，三個月後耶路撒冷城被攻破，約雅斤及一眾王室成員被擄去，巴比倫另立西底家作猶大王（王下廿四 8-17），直到主前五八七年，猶大覆亡，西底家被擄到巴比倫。十一年五月間即主前五八七年的七至八月間。

（摘自《中文聖經註釋：耶利米書》（上冊），頁 51-52。）



中文聖經註釋： 耶利米書（上、下冊）

羅慶才 著

Cat No. 3320.01a ISBN 978-962-294-901-0

Cat No. 3320.01b ISBN 978-962-294-929-4

內容簡介

上下兩冊詳註了耶利米書的結構，內容包括先知的事蹟記載、多次的宣講，以及對列國的預言。讀者能從中掌握書卷的重點與層次，作者的旁徵博引、文本參照、史實資料，實有助研經者理解全書有若暮鼓晨鐘的信息。

作者介紹

羅慶才，修畢香港浸會學院文憑，香港浸信會神學院道學碩士，美國南方浸信會神學院神學碩士、哲學博士，曾任教香港浸信會神學院、美國海外神學院，曾任鑽石山浸信會、牛池灣竹園潮語浸信會主任牧師，現已退休。



無私的聆聽 能開啟奧祕

在我們的社會，很少人會着意聆聽。人人都願意說話，但聆聽別人卻總是帶有條件，惟有在聆聽後有機會說話，他們才會選擇聆聽；但這種所謂對話，其實更像各自的一連串獨白。在這個情況下，若要找個願意聆聽我們的人傾訴，可能就只能夠找精神科醫生了！

我們會探尋無意識的領域（unconscious），而超意識的實在（reality of supraconscious）則指向意義；在當下，我們必定要明白如何把兩者連繫起來。在人類的無意識領域，不僅存在關乎生物和宇宙的下意識，在每個人的孩提時期開始，就與各人的命運息息相關（正如佛洛伊德〔Freud〕和榮格〔Jung〕所發現的），當中亦存在超意識（正如維克多·法蘭克〔Viktor Frankl〕這位「存在主義心理分析學家」所理解的），這超意識使人渴求獲得意義，而意義則指向奧祕。此外，榮格指出，按他所描述「四十歲的分水嶺」，尤其是當越過了這分水嶺，或是這分水嶺逼近眼前，這時人所出現的精神官能症（neurosis），背後的根源往往不在於宗教問題，而是因為欠缺意義——但其實按宗教

(religion) 一詞最深層次的意思來說，這病症背後的根源也可以說是欠缺宗教。你可以說，基督就在我們內心深處等待我們，為我們的存在賦予意義。於是，在靈性生命中，我們便會一步一步開放我們的心靈；而我們內心所呼求的，就只是要單單開放自己。因此，這正正顯示，年輕人有機會遇見相當真誠坦率的人，而那些人又願意接納他們，何以會是如此重要；這顯然是因為那些人具備善良的品格，他們會禱告，他們約束自己，並且能夠無私地接納別人，因此年輕人就能夠在他們身上得享自由。我們實在難以找到無私的愛。愛，總是要尋求自身的滿足；我們愛，是為了被愛，或單以滿足愛慾的角度來理解愛，甚至只求滿足身體的需要。然而，修士卻能夠活出無私的愛，能夠開啟上主的奧祕和人類的奧祕。這一點，很可能是吸引年輕人的最大元素。

再者，我們所居住的社會無疑已出現了父親角色的危機。現在，修士擔起了父親的角色，臨在眾人中間，即使這位修士本身年紀尚輕（事實上，年紀大小並無關係）。修士與人保持一定距離，不會過於投入人與人之間平常的情感互動，卻同時樂於款待他人。對於這一切，年輕人的確非常在意。他們着意尋找屬靈上的父親角色，期望這人能夠教導他們如何生活，並幫助他們尋找意

義。他們尋找那些彷彿把意義「化成肉身」的人，他們可以跟此人打從心底說出自己憂心之事。年輕人需要這樣的人陪伴在旁，此人要對他們一無所求，並單單願意隨時在旁聆聽。作為陪伴者，修士也不會對自己有任何要求，不會嘗試去奪取、同化、慫恿到訪的人，所以能夠隨時作好準備去聆聽別人。因此，年輕人可以向這些泰澤修士打開心扉，而且在現今這個世代，我們絕少有機會談論某些生命中基本的事情，所以一眾修士所成就的事工便顯得全然至關重要。

（摘自《泰澤：為生命賦予意義》，頁6-8。）



TAIZÉ: A Meaning to Life
泰澤：為生命賦予意義

奧利維亞·格利民 著 / 區可茵 譯

Cat No. 1182.04

ISBN 978-962-294-241-7



在多變的世代，
探尋內心倦怠的根源，
擺脫結構性疲累。

在要求持續進步、急速增長的主流文化下，有人積極追趕，也有人消極抗衡，不論是「追求卓越」還是「見叻就咁」，內心對主流價值的回應，決定了行為模式，同時帶來不同程度與形式的倦怠。

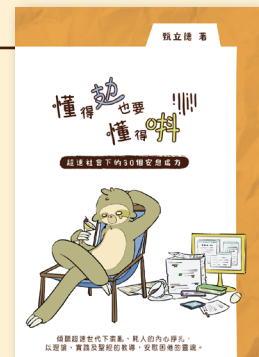
本書以超速社會理論作為框架，拆解 30 個導致疲憊的心態，剖析城市人倦怠的原因，並以聖經、輔導學及心理學作嚮導，帶領讀者尋找重新得力的良方。

傾聽超速世代下紊亂、耗人的內心掙扎，
以理論、實踐及聖經的教導，安慰困倦的靈魂。

懂得叻也要懂得咁：
超速社會下的 30 個安息處方

甄立德 著

Cat. No. 1335
ISBN 978-962-294-400-8



本書是寫給

勇於檢視自己和 期望改進的家長。

為人父母，總希望給子女留下家傳珍寶，甚至是思想精華，而非一堆爛攤子。本書課題有助親子生命成長、盡情發揮：

- 堅持玩樂，終生探索 —— 成長中的生命
- 從自律到自我修正
- 獸性與人性中的成敗與對錯
- 能力 vs 權力
- 回到有創造核心的信仰
- 從懲罰的意義看管教的方向
- 生涯規畫 —— 可行？需要？
- 事業有成潛藏的人生危機
- 追憶 —— 晚年被遺忘的心靈需要
- 金色年華與落寞待棄

作者引導家長放下焦慮，不再盲目迎合教養潮流，學會珍視獨特的骨肉之情，好讓父母與子女一同穩行文明之路，生命綻放流芳。



願子女腳踏實地、活得文明 ——由父母自己開始

陳廷三 著

Cat. No. 3124
ISBN 978-962-294-399-5



道風山基督教叢林 出版
Tao Fong Shan Christian Centre

道風山基督教叢林橋樑與對話部一直透過各類活動，促進不同宗教信仰者相互交流和對話，從而突破信仰固有的藩籬，開拓更廣闊的視野。

本書衍生自與香港聖公會西九龍教區培育專責小組及基督教文藝出版社合辦之「基督教與中國文化——寬恕與復和：儒道釋的觀點及基督教神學與靈修學的回應」系列講座，期望讀者能透過本書對「寬恕與復和」有更闊與更深的思考，也讓宗教對話在這個世代裏更被重視，促成更多的交流。

基督教與中國文化 寬恕與復和

余鳳屏 編

ISBN 978-962-8294-46-6



本書文章作者一覽：

吳甦教授
郭鴻標牧師教授
鄭宗義教授
鄭守定牧師博士
黎嘉賢博士
陳沛然博士
何曼盈博士
歐偉昌牧師博士
黃笑雯博士

即將出版

重返新約現場

從原會眾文化解讀新約

新約各書卷在公元一世紀寫成，每卷書都針對當時讀者的價值觀和文化而寫，點明非常重要的基督徒羣體核心價值。本書提出「原會眾釋經」進路，結合考古、歷史和文化研究，解讀新約聖經與受眾日常生活和文化的互動，幫助現今讀者體會經文真義，實踐轉化生命的讀經態度。

本書反映出何教授多年教學的心得，筆者特別推薦予神學生和教牧，此書必能豐富讀者對新約的認識和當中信息的領悟。

張略博士（中國神學研究院退休聖經教授）

本書對華人教會的貢獻，不僅是提供文化與釋經的資訊，而且具有高度實用性。無論讀者是否認同本書的釋經細節或見解，都將會在閱讀過程中擴闊視野，沉浸於一場回溯二千年原會眾處境的時光旅程。

梁美心博士（播道神學院聖經科副教授）

本書不僅為我們開啟一個不可或缺的釋經視角，更提供一把促進生命轉化的釋經鑰匙，使上帝的話語得以真正更新我們的生命，並影響我們所身處的社會。

曹偉彤教授（香港浸信會神學院院長）

重返新約現場：從原會眾文化解讀新約

何善斌 著

Cat. No. 0461
ISBN 978-962-294-401-5

同行書節

九龍東

3.0

2025年

11月22日 SAT
12:00-19:00

11月23日 SUN
12:00-18:00

您還好嗎？

觀潮浸信會 (五樓小禮堂)

九龍觀塘翠屏道11號(鄰近觀塘港鐵站D1出口)

google form
報名表

「您還好嗎？」
專題講座

11月22日(星期六)



2:00-3:00

觀潮浸信會二樓禮堂

成聖，與你想的不一樣：

《從聖潔到聖別》新書分享會



3:00-4:00

如何與情緒病患者同行



4:00-5:00

千禧世代的信仰關顧

11月23日(星期日)



2:00-3:00

從耳到心——家庭關係更靠近



3:00-4:00

從病患中得着關懷



4:00-5:00

如何跟孩子「講金又講心」

google 地圖



觀潮浸信會

福寧道

基督教家庭服務中心

福塘道

翠屏道

鯉魚門道

D1
觀塘港鐵站D1出口

主辦機構：



基督教文藝出版社
CHINESE CHRISTIAN LITERATURE PRESS

觀潮浸信會
Kwun Tong Swatow Baptist Church



福音證主協會
CHRISTIAN COMMUNICATIONS LTD.



中國宣道神學院
CHINESE MISSION SEMINARY

參展商：

出版社

基道文字事工、宗教教育中心、
漢語聖經協會、世紀書樓、
德慧文化、宣道傳意、
基督教文藝出版社、證主出版社

禮品 / 手作

Pudding dreamworks、
陪鵝動力、Faith828、
Divine Inspiration、
一粒麥子、芥菜種、
潮點工房

文藝通訊電子版訂閱

為保護環境，減少資源耗費，請登記以電子渠道收取《文藝通訊》。

登入網址 <https://www.cclc.org.hk/e-news-subscription/> 或掃描以下 QR Code 登記訂閱。



捐款支持基督教文字事工

奉獻方法如下：

1. 網上轉賬 / ATM 轉賬

直接存入恒生銀行戶口：(024-)295-003636-001

然後將入賬證明或通知書連同姓名、地址、聯絡電話

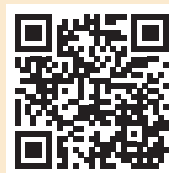
電郵至 info@cclc.org.hk，或傳真至 2739 6030，或郵寄至基督教文藝出版社有限公司
新界葵涌大連排道21-33號宏達工業中心9樓13室 會計部收

2. 支票捐款

抬頭「基督教文藝出版社有限公司」或"Chinese Christian Literature Council Limited"，連同姓名、地址、聯絡電話郵寄至本社（郵寄地址同上）

3. 信用卡網上捐款

登入以下網址 <https://www.cclc.org.hk/post/?p=6101>



基督教文藝出版社有限公司 CHINESE CHRISTIAN LITERATURE COUNCIL LTD.

社長 江程輝 編輯委員會 江程輝 施為 陳潔心 潘樂敏 林嘉洋 馮智威 設計 黃希琳 執行編輯 林嘉洋

辦事處 葵涌大連排道21-33號宏達工業中心9樓13室 電話 2367 8031 傳真 2739 6030 電郵 info@cclc.org.hk

2025年10月號 發行 葵涌大連排道21-33號宏達工業中心9樓13室 電話 2697 0286 傳真 2694 7760 電郵 distribution@cclc.org.hk

網址 cclc.org.hk 基督教文藝出版社 @hk_cclc 基督教文藝出版社 | @hk_cclc



文藝書室

地址 九龍油麻地東方街10號地下 電話 2385 5880

週一至五 11:00am - 8:00pm / 週六 11:00am - 6:00pm / 主日 1:30pm - 5:30pm / 公眾假期休息

文藝書室

